

GÜTSEL



guetersloh.jetzt



CITY UND GÜTSEL-INFO

Bürgermeisterwahl am 17. November
Barbara Hagedorn »FutureWE«, Suppenküche
Kochduell mit Trepper, Al-Madina-Markt

KUNST, KULTUR, SPORT

Rezept vom Gütersloher Wochenmarkt
Verler Literaturtage, Poetry Slam bei Dr. Oetker
Bielefelder Songnächte, Verler Literaturtage



**KOCHDUELL
MIT MATTHIAS
TREPPER**



Szenische Lesung Ein Abend mit Antoine de Saint-Exupéry



BEWERBEN LOHNT SICH!

Der Caritasverband für den Kreis Gütersloh bietet Ihnen eine Tätigkeit, die jeden Tag Gutes bewirkt. Für den Einzelnen und die Gesellschaft.

WhatsApp: **0151 / 25738917**
bewerbung@caritas-gt.de
www.caritas-jobs.info

Wir freuen uns auf Sie!



Caritas
Gütersloh

Helpen. Pflegen. Beraten.

Total lokal

Bürgermeisterwahl am 17. November, Der Monat in 10 Minuten

Business und Lifestyle

Elektro Brockbals, HYL A in Gütersloh, Apollo Optik

Fußball in Gütersloh

FC Gütersloh, FSV Gütersloh, Fußball News bei Gütsel

Essen und Trinken

Rezept vom Wochenmarkt, Weine des Monats, Kochduell

Gesund und Fit

Kreissportbund mit Gehrtreffteams, Caritas Seniorenreisen

Kunst und Kultur

Verler Literaturtage, Steweder Kulturkarussell, Giora Feidman

Automobiles

Der neue BMW 1er, Lack- und Dellendoktor, Mischok Team

Augmented Printality 🤖

Gütsel Online hat mittlerweile rund 70.000 Onlineartikel und rund 6.500 Branchenbucheinträge und Webcards zu bieten. Um Ressourcen zu schonen, werden viele Artikel im Printmagazin in gekürzter Form dargestellt und per QR-Code mit den entsprechenden Onlineartikeln verlinkt. Dort gibt es je nachdem mehr Text, weitere Fotos, Videos, Links und sonstige Inhalte. Das Portal, das auch unter dem URL guetersloh.jetzt erreichbar ist, verzeichnet bis zu 50 Millionen Page Impressions (Seitenaufrufe) und 2,5 Millionen Visits (Besucher) im Monat und bietet als Trusted Domain mit hoher Domainautorität Backlinks mit großer SEO-Wirksamkeit. Neu sind Gratis-360-Grad-Panoramen für die kostenlosen Gütsel Webcards, in denen Unternehmen mit Adresse, Social-Media-Präsenzen, Fotos, Text und Google Maps dargestellt werden können. Gütsel wirft außerdem den Blick über den Tellerrand und nimmt Inhalte aus der ganzen Republik in den Blick.

Die Inhalte von Gütsel Online lassen sich online über die Menüstruktur, aber auch über die Suchfunktion und die interne Hashtagfunktion erreichen. Die Suchergebnisse sind in drei Bereiche gegliedert – eine Volltextsuche mit nach Relevanz sortierten Ergebnissen, eine Branchenbuchsuche, ebenfalls mit nach Relevanz sortierten Ergebnissen, und eine klassische Keywordsuche. Ebenfalls verfügt die Suchfunktion über eine Autocompletefunktion, die auf eine Keyword- und Keyphrase-Datenbank zurückgreift, die mit einem Algorithmus gefüllt wird, der automatisch die relevantesten Keywords aus den Contents herausfiltert. Neben dem Printmagazin bietet Gütsel somit auch diverse Onlinewerbemöglichkeiten – sowohl Displaywerbung wie zum Beispiel das Hero-Banner auf der Startseite, rubrikbezogene Top-Banner oder Skyscraper als auch Contentwerbung (zum Beispiel Online-Advertorials) und SEO-Content. Auf Wunsch können Links mit GET-Parametern versehen werden, die von der Kundenwebsite erfasst werden können. Gütsel bietet dementsprechend auch Digitalcoachings an.



Christian Schröter



MATTHIAS TREPPER
BÜRGERMEISTERKANDIDAT
AM 17. NOVEMBER 2024



REINHOLD BECKMANN
LIEST AM 8. NOVEMBER IN DER
SANKT-ANNA-KIRCHE



SEBASTIAN 23
UNTERGÄNGE DER WELT
7. NOVEMBER 2024



BARBARA HAGEDORN
»FUTUREWE« IN HAMBURG
CEO UND GRÜNDERIN

Ferdinand von Schirach: »Regen«, Kunstverein Gruppe 13: »Farbausflüge«, Kunstverein Bielefeld: »Wo wir sprechen«, Caricatura Galerie Kassel, Al-Madina Minimarkt, Poetry Slam in der Dr.-Oetker-Welt Bielefeld, VPN-Dienste im Test, Amplifon in Gütersloh, Virtuelles Wasser, Naturschutzteam

TITEL-ARCHIV: STADTBIBLIOTHEK RHEDE-WIEDENBRÜCK, FOTOS: FRANZISK DREPPER, ARTVERTISE, STEPHEN HABERLAND, DR. AUGUST OETKER NAHRUNGSMITTEL KG, »FUTUREWE«

Der Monat in 10 Minuten



Gisela Kuhlmann, Projektleiterin Alexandra Dehnardt und Beate Gahlmann präsentieren Infomaterial

»gARTENreich« jetzt für alle

Projekt zur Artenvielfalt und Biodiversität in Gütersloher Privatgärten

Rund 17 Millionen Privatgärten gibt es in Deutschland, genügend Potential, um die Biodiversität und damit die Artenvielfalt sowie das Stadtklima zu stärken. Das Gütsler Projekt »gARTENreich« hat sich genau dieses Ziel gesetzt. Nach drei Jahren fand jetzt in der Stadthalle die Abschluss Fachtagung statt – mit vielen praktischen Empfehlungen und Handlungsoptionen für Kommunen, Institutionen und Verbände, die in Zukunft unter online kostenfrei abzurufen sind.

Umfrage der Bücherei

Onlineumfrage der Gütsler Bücherei läuft noch bis zum 31. Oktober

Die Stadtbücherei lädt alle Gütsler dazu ein, an einer europaweiten Onlineumfrage zur Verbesserung der Bibliotheksangebote teilzunehmen. Noch bis zum 31. Oktober 2024 können Interessierte unter dem Motto »Schön hier! Oder? Deine Meinung zählt!« ihre Wünsche, Meinungen und Ideen äußern und so aktiv zur Gestaltung der Weiterentwicklung beitragen. Die Umfrage richtet sich sowohl an aktive »Kunden« als auch an Personen, die bisher noch keinen Bibliotheksausweis besitzen oder die Angebote bislang nicht in Anspruch nehmen. »Jede Perspektive ist wertvoll, um unser Angebot optimal auf die Bedürfnisse der Menschen abzustimmen. Die Bücherei soll ein nichtkommerzieller Ort der analogen und digitalen Informationsvermittlung, Bildung und Begegnung sein. Mit einem Bestand von mehr als 150.000 Medien, rund 200.000 Besuchern im Jahr und sieben Schulmediotheken gehört sie zu den Bildungs- und Kulturorten.

Westag übernimmt Reinaradt

Westag AG vollzieht Übernahme der Reinaerdt Türen GmbH (Saterland)

Die Westag AG, Hersteller hochwertiger Holzwerkstoffzeugnisse für den Hoch und Innenausbau, übernimmt den deutschen Hersteller von Spezialtüren, die Reinaerdt Türen GmbH mit Sitz in Saterland bietet ein komplettes Programm von Funktionstüren bis hin zu kundenspezifischen Lösungen von Spezialtüren an. Das Portfolio reicht von der klassischen Innentüre aus Holzwerkstoff bis zum Massivholz Sonderbau in Spezialgrößen. Mit der Übernahme der Reinaerdt Türen GmbH stärkt die Westag AG ihre Marktposition und erweitert ihr Sortiment.



Wertvolles Engagement

Gabi Kandziora-Spionek hat 600 Euro für die Suppenküche gesammelt

Seit gut zwei Jahren sammelt Gabi Kandziora-Spionek gemeinsam mit ihren Kunden in ihrem Friseursalon Spionek regelmäßig für Menschen die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden. Im Abstand von vier Monaten übergab Sie die jeweils volle Spardose der Vorsitzenden der Gütersloher Suppenküche, Inge Rehbein, die sich mit ihren ehrenamtlichen Mitarbeitern um Menschen kümmert die in Not geraten sind. Insgesamt ergab die Sammelaktion rund 600 Euro, die in die regelmäßigen Essensausgaben, medizinischer Sprechstunden und lebenspraktischer Hilfsangebote der Einrichtung fließen. »Wir wollen eine kleine Hilfe geben, für Menschen denen es nicht gut geht und ihnen ein kleines Lächeln schenken«, so sagt Gabi Kandziora-Spionek bei der letzten Übergabe am 17. September, denn nach 35 Jahre hört sie im Oktober auf.



JUGENDGRUPPE AUS VALMIERE IM RATSSAAL

Internationale Jugendbegegnung

Jugendgruppe aus Valmiera besucht den Gütersloher Ratssaal

»Wow!« – die 15 lettischen Gymnasiasen aus Valmiera, die in der vergangenen Woche den Ratssaal besuchten, waren sichtlich beeindruckt vom Sitzungssaal im Gütersloher Rathaus. »Alle sind gut angekommen und die Gastfamilien passen gut zu den Schülern«, bestätigt Olga Bünemann, Vorstandsvorsitzende des Jugendaustauschwerks des Kreises Gütersloh. Der Kontakt zum Gymnasium in Valmiera besteht seit 20 Jahren. Mit dabei waren auch die lettischen Lehrerinnen Karina Dune und Dace Stipina. Auch 18 Schüler der Gastfamilien der Janusz-Korczak-Gesamtschule begleiteten die Gruppe. Die Gruppe wurde erst auf Englisch begrüßt und mit einem Vortrag in langsam gesprochenen und gut verständlichen Deutsch auf Wunsch der lettischen Lehrerinnen bedacht. In dem Vortrag wurde die Stadt Gütersloh als Stadt, besondere Sehenswürdigkeiten und die Stadt als Wirtschaftsstandort vorgestellt. Insbesondere das Thema Jugendparlament traf auf großes Interesse bei den lettischen Gästen. »Das ist eine Idee, die wir mit nach Hause nehmen«, kommentiert Lehrerin Dace Stipina. Das gesetzte Rahmenthema des Schüleraustauschs ist das Motto »Participation in democratic life« (Beteiligung am demokratischen Leben). Natürlich kam auch der Spaß nicht zu kurz: Auf dem Programm standen der Besuch eines Kletterparks, ein Besuch der Stadt Münster und der Umsetzung des Projektthemas mit eigenen Ideen.

Erntedank trotz vielen Regens

Westermeyer: »Die Ernten werden auch bei uns deutlich unsicherer«

»Dieses Jahr zeigt einmal wieder, wie sehr wir ein Teil der Natur sind«, sagt Andreas Westermeyer, Vorsitzender des Landwirtschaftlichen Kreisverbandes Gütersloh zum bevorstehenden Erntedankfest. In früheren Zeiten hätte so ein Jahr mit dem vielen Regen zu Hunger und Mangelernährung geführt.



»ANTIROST« GÜTERSLOH GEMEINSAMER AUSFLUG ZUM SCHIFFSHEBEWERK

»AntiRost« im Schiffshebewerk

Der Verein unterstützt Senioren bei Reparaturen und kleinen Tätigkeiten

Mitglieder von »AntiRost« Gütersloh haben einen Ausflug zum Schiffshebewerk in Henrichenburg und zur Zeche Zollern unternommen. Die Ausflüge haben Tradition, da sie den Helfern nicht nur kulturelle und technische Highlights näherbringen, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl stärken. Bei strahlendem Sonnenschein führte die Reise zunächst nach Waltrup zum Schiffshebewerk. Mehr ...



15. Jugendkulturfestival

Zahlreiche Besucher genossen Musik, Sport und Tanzperformances

Die Feierlichkeiten zum 100-jährigen Bestehen des Jugendamts Gütersloh zogen sich in diesem Jahr durch viele Aktivitäten der Jugendarbeit, auch bei der diesjährigen 15. Auflage des Jugendkulturfestivals im Dalkepark neben der Weberei. Dort und rund um den »Bauteil5« war genügend Raum, die ganze Vielfalt an Angeboten für die junge Generation, die volle Bandbreite der jugendkulturellen Vielfalt auszubreiten.

FOTOS: GÜTERSLOHER SUPPENKÜCHE, ANTIROST, STADT, GÜTERSLOH



»Mobbingfrei« für Grundschüler

Kika-Star Tom Lehel zeigt in der Blücherschule, wie man »Respektor« wird

700 Grundschulen hat Tom Lehel in den vergangenen sieben Jahren mit seinem Programm gegen Mobbing besucht. Jetzt besuchte er die Blücherschule und die Grundschule Heidewald in Gütersloh. Was ist Mobbing? »Wenn man immer dumm angesprochen wird«, sagt einer der rund 80 Dritt- und Viertklässler der Blücher-Grundschule, die in der Jahn-Turnhalle zusammengekommen sind, um genau das und Strategien dagegen herauszufinden. Dabei hilft ihnen Tom Lehel mit seinem kleinen Team. Der Moderator, Schauspieler und Kika-TV-Star (»Tanzalarm«) hat eine Stiftung gegründet, die sich den Kampf gegen Mobbing zum Ziel gesetzt hat. Rund 700 Grundschulen kennen inzwischen sein Programm. In Gütersloh war er diese Woche in der Blücher- und in der Grundschule Heidewald. Der 54-jährige Kölner mit charakteristischer Flügelfrisur und gelbgrünen Chucks an den Füßen holt die Kinder dort ab, wo sie auf dem Schulhof unterwegs sind.

Onlineportal für Trautermine

Seit dem 27. September neues Serviceangebot für heiratswillige Paare

Das Standesamt Gütersloh freut sich darüber, ein neues Serviceangebot für alle heiratswilligen Paare bereitzustellen: den Onlinetraukalender. Über das Portal können Brautpaare ihre Wunschtermine für Eheschließungen bequem und einfach bis zu zwölf Monate im Voraus reservieren. »Mit dem neuen Onlinetraukalender möchten wir unseren Service weiter verbessern und den Gütslern mehr Flexibilität bieten. Das Portal steht 24 Stunden am Tag, sieben Tage die Woche zur Verfügung, sodass Brautpaare unabhängig von unseren Öffnungszeiten ihre Trautermine planen können.« Das Portal zeichnet sich durch seine einfache und intuitive Bedienung aus. Die Brautpaare werden Schritt für Schritt durch den gesamten Reservierungsprozess geführt. Dabei ist es besonders benutzerfreundlich gestaltet, sodass auch Nutzer ohne technische Vorkenntnisse problemlos ihren Wunschtermin finden und reservieren können. Nach Abschluss des Vorgangs erhalten die Brautpaare eine Reservierungsbestätigung per E-Mail.





**KOCHDUELL
MATTHIAS TREPPER
IM »GÜTSEL«**

Am Montag, 7. Oktober, war es soweit: der Gütersloher Bürgermeisterkandidat Matthias Trepper trat zum politischen Kochduell mit dem Gütersloher Gastronomen Andreas Kerkhoff im Restaurant »Gütsel« an. Die Hauptaufgabe des neuen Bürgermeisters wird es sein, die Stadtgesellschaft wieder zusammenzubringen. Beim Kochduell kamen eine herbstliche Kürbissuppe und das beliebte »Krüstchen« auf den Tisch, um Leib und Seele zusammenzuhalten.

Restaurant »Gütsel«

Das Restaurant »Gütsel« an der Neuenkirchener Straße gehört zum Ringhotel Appelbaum. In der modernen Küche hat Fabian Obst, ehemals im Gütersloher Brauhaus tätig, das Ruder übernommen. Beim Kochduell mit dem Bürgermeisterkandidaten hat sich jedoch Andreas Kerkhoff selbst an den Herd gestellt und zusammen mit Matthias Trepper zwei leckere Gütersloher Gerichte gekocht. Zunächst wurde geschnippelt, paniert, gekocht und gebraten – dann genossen.

Politische Beilage

Auf den Tisch kam ebenso Politisches. Trepper plädiert für eine Anpassung der aktualisierten Stadtverordnung. Es muss vornehmlich darum gehen, die Gütsler Gastronomen zu unterstützen, und nicht darum, sie unnötig und undifferenziert zu reglementieren. Die Mehrwertsteuer liegt zwar in der Hand des Bundes, der Gewerbesteuerhebesatz aber nicht. Angesichts der Finanzlage kommt die Stadt darum – so der Finanzprofi Trepper – freilich nicht herum. Der erfahrene Sparkassenbanker und Kerkhoff sprachen eine Sprache: »Seinerzeit wurden wir um Unterstützung des Controllers der Weberei gebeten«, so der Appelbaum- und »Gütsel«-Wirt. Der »Bürgerkiez« muss, so Trepper, womöglich zwecks Sanierung für einen gewissen Zeitraum geschlossen werden, und wird dann eventuell anlassbezogen bespielt.



**KRÜSTCHEN
MIT BRATKARTOFFELN
UND PILZSAUCE**

**KÜRBISSUPPE
EIN HERBSTLICHER
GÜTSLER GENUSS**

**RESTAURANT GÜTSEL
AN DER NEUENKIRCHENER
STRASSE IN GÜTSEL**

FOTOS: CHRISTIAN SCHÖTTER

Treppers Wahlprogramm

Matthias Trepper ist in Gütersloh verwurzelt und weiß, wovon er spricht; er kennt sich in Gütsel aus, kennt die Gütsler, und sie kennen ihn. Unter dem Motto »Brücken bauen. Verbinden. Vernetzen.« stehen die Themen Kultur, Sport, Planung, Wohnungsbau, Finanzen, Engagement im Wahlprogramm: »Ich möchte Brücken bauen. Für das Beste unserer Stadt müssen wir wieder zusammenkommen und gemeinsam gestalten. Ich möchte Menschen miteinander in Verbindung bringen. Wirtschaft und Handel, Vereine und Organisationen, Politik und Verwaltung, Bürger – zusammen können wir mehr erreichen. Und ich möchte das Netzwerk des Zusammenlebens in unserer Stadt stärken. Angebote für Familien, Kultur und Sport sind wichtige Bausteine, die unsere Stadt I(i) ebenswert machen.«

Echt ostwestfälisch

Gütersloh ist eine lebendige, lebenslustige Stadt, ohne dabei hektisch zu sein. Wir leben hier zwar in einer Großstadt und sind stolz auf die Möglichkeiten, die Gütersloh bietet, seien es die Veranstaltungen, das kulturelle Angebot, die Kinos, die Bibliothek, das Gastronomieangebot, oder, oder, oder. Gleichzeitig genießen wir die idyllischen und beschaulichen Seiten der ländlich geprägten Kreisstadt Gütersloh mit Ausflugszielen im Grünen. Das prägt das besondere Gütersloher Lebensgefühl, wie es das Stadtmuseum aufs Tapet brachte: »Im Spannungsfeld zwischen Kaff und Kosmos.«

Weltstadt Gütersloh

Die Kochduellanten waren sich darüber einig, dass Gütsel nicht nur für Bertelsmann und Miele bekannt sein soll. Vor allem die Präsentation des Tourismus ist ausbaufähig, weiß Kerkhoff, der Gäste aus ganz Deutschland beherbergt, und sich aktiv am Veranstaltungsgeschehen beteiligt. Im Restaurant »Gütsel« spiegeln sich diese Ambitionen nicht nur kulinarisch wider. Kürbissuppe und »Krüstchen« können Interessierte nachkochen oder an der Neuenkirchener Straße à la carte bestellen.



**KRÜSTCHEN
IN DER PFANNE
GEBRATEN**



**PROFESSIONELLES
ZWIEBELSCHNEIDEN
IM APPELBAUM**



**VORBEREITEN
DES FRISCHEN GEMÜSES
BEIM KOCHDUELL**



**DER KOCHPROFI
ZEIGT DEM POLITPROFI
DIE LEBENSMITTEL**



**BRATKARTOFFELN
ALS BEILÄGE ZUM GÜTSLER
»KRÜSTCHEN«**



**KÜRBISSUPPE
SCHÄLEN DES KÜRBISS
ZUR VORBEREITUNG**

ICH-TANZE
seit 100 Jahren
live and swinging

Tanzen lernen und erleben
für jedes Alter
jeden Tag
jederzeit

- Gesellschaftstanz
- Jugendkurse
- Hip Hop
- Zumba
- Kindertanzen
- Seniorenkurse
- Fitnesskurse
- VITA Dance

Tanzschulen bei Stüwe & Weissenberg

Kirchstraße 22
33330 Gütersloh
05241.1815
info@ich-tanze.de

Breite Straße 47
33602 Bielefeld
0521. 170304
info@ich-tanze.de

www.stuewe-weissenberg.de

FOTOS: WERNER STARKES



MOSAIK (2022)
ACRYL AUF VLIESTAPETE
75 x 130 ZENTIMETER

»Farbausflüge«

Werner Starkes Ausstellung »Farbausflüge« im Haus Samson lädt Besucher auf eine farbintensive Reise ein, bei der Zufall und Intuition im kreativen Prozess im Mittelpunkt stehen.

Im Spannungsbogen von Vorstellung und Intuition: Werner Starkes Farbausflüge beginnen mit spontanen, dem Zufall überlassenden Aufträgen von Farben auf Leinwand oder Vliestapete. Die weitere Entwicklung der Bilder hängen von seinen intuitiven Ideen und Impulsen ab. Das führt dazu, dass Bilder in wenigen Tagen fertig werden, oder Andere Jahre auf die Vollendung warten.

9. November bis 22. Dezember, Eröffnung Freitag, 8. November, 19 Uhr, Kunstverein Gruppe 13, Haus Samson, Herzebrock-Clarholz, mehr dazu online ...



Walter-Blüchert-Stiftung

Die Walter Blüchert Stiftung erhält großzügige Unterstützung von der Deutschen Postcode Lotterie, um das Mitmachprogramm »gut:gehen« auf mehr als 40 Schulen auszuweiten und Grundschulkindern zu fördern.

Große Freude in Gütersloh: Die Walter-Blüchert-Stiftung erhält eine großzügige Unterstützung der Deutschen Postcode Lotterie. Die Mittel ermöglichen es der Stiftung, ihr Angebot für das Mitmachprogramm gut:gehen zur Förderung von Selbstbewusstsein und Gemeinschaftsinn für Grundschulkindern auf mehr als 40 Schulen in OWL, dem Ruhrgebiet und Berlin auszuweiten. Damit können mehr als 1.000 Kinder zusätzlich von der wissenschaftlich erwiesenen positiven Wirkung des Programms profitieren. Stellvertretend für alle Schulen konnten Schüler und Lehrkräfte der Grundschule Blankenhagen den symbolischen Scheck der Deutschen Postcode Lotterie entgegennehmen.

Gemeinschaftsinn

Gunter Thielen, Vorstandsvorsitzender der Walter-Blüchert-Stiftung, zeigt sich erfreut: »Wir freuen uns über die Partnerschaft mit der Deutschen Postcode Lotterie. Gemeinsam sehen wir die Notwendigkeit, uns für die Kinder einzusetzen, damit sie Selbstbewusstsein und Gemeinschaftsinn entwickeln. Letztlich geht es um Zusammenhalt und das Ausbilden eines positiven Verständnisses von

Gesellschaft und Demokratie. Die Nachfrage nach gut:gehen ist überwältigend, offensichtlich haben wir damit einen Nerv getroffen«. Das Mitmachprogramm »gut:gehen« der Walter-Blüchert-Stiftung wendet sich an Grundschulkindern der zweiten bis vierten Klasse. Von jeweils zwei pädagogischen und theaterpädagogischen Fachkräften durchgeführte Übungen greifen in Kleingruppen Themen wie Vertrauen, Gefühle, Stärken, Selbstbewusstsein und den Umgang mit Konflikten auf. Mehr dazu samt Foto bei Gütsel Online ...

ERLEBEN SIE NATÜRLICHE SCHÖNHIT!

Genießen Sie den einzigartigsten Wohlfühlmoment mit meiner spezialisierten Japanischen Gesichtsmassage. Individuelle Behandlungen, die ihre natürliche Schönheit betonen.

0176-22116533

ATTACH





FUTUREWE: GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN

Die Gütersloher Unternehmerin Barbara Hagedorn ist die treibende Kraft hinter der Hamburger Firma »FutureWE«, die für innovative Konzepte in den Bereichen Diversität, Unternehmenskultur, Frauenförderung, Führungskompetenz und Wettbewerbsfähigkeit steht. Damit folgt sie ihrer Vision, wonach Unternehmen moderne, attraktive, familienfreundliche und gewinnbringende Arbeitgeber sein mögen.

Kompetenz, Miteinander

Kompetenz in Sachen Menschlichkeit und echtes Miteinander werden mit zunehmender Digitalisierung wichtiger. Es gilt den Alltag zu durchbrechen, Raum zu schaffen, für das gemeinsame Denken, den Austausch und die Umsetzung. Dafür tritt »FutureWE« an. Die Firma schafft Raum für Menschen, die Wissen, Ressourcen und Ideen teilen und damit den Alltag und die Lebenswelt gestalten und gemeinsam noch besser machen möchten. »FutureWE« stellt Werkzeuge und Ressourcen bereit, die es den Menschen in Unternehmen ermöglichen, zusammenzuarbeiten, gemeinsam und voneinander zu lernen, und erfolgreich Projekte zu entwickeln.

Die Fünf »FutureWE«-Werte

»FutureWE« vernetzt, berät, begleitet und bietet Orientierung. Das Unternehmen schlägt die Brücke zwischen Theorie und Praxis und ermöglicht es Menschen, an ihrer Zukunft zu arbeiten und diese zu gestalten. »FutureWE« bietet Unterstützung beim Aufbau von Partnerschaften und beim Zusammenbringen von Menschen, um zusammen Ideen zu diskutieren und Projekte zu realisieren. Dabei stehen die fünf »FutureWE«-Werte im Vordergrund: Passion, Ehrlichkeit, Wertschätzung, Mut und Unabhängigkeit.

FutureWE GmbH, Hohe Bleichen 12, 20354 Hamburg, Telefon +49 40 822 11 40 51, future-we.de ...

»Zukunft ist eine Generationenaufgabe, die nur als Team sport im Dialog lösbar ist.«

Barbara Hagedorn, CEO und Founder FutureWE

FOTOS: FUTUREWE





FOTO: KREISSPORTBUND GÜTERSLOH

**GEHTREFFPATEN
BEIM COME TOGETHER
REMISE IN HALLE**

Come together der Gehreffteams

Mehr als 60 ehrenamtliche Gehreff-Paten aus dem Kreis Gütersloh trafen sich zum Austausch beim »Come Together« des Kreissportbundes. Im Mittelpunkt standen Erfahrungsberichte und der gemeinsame Einsatz für Gesundheit und Gemeinschaft durch das regelmäßige Spazierengehen.

Spazierengehen ist gesund, fördert die Gemeinschaft und macht Spaß! Unter dem Motto »Raus aus der Stube, ab an die frische Luft« laden sogenannte Gehreffs ältere Menschen zum Mitgehen ein. Ein Angebot, das inzwischen weite Kreise gezogen hat und sich zunehmender Beliebtheit erfreut. Im Kreis Gütersloh bieten über 25 Gehreffs in aktuell zehn Kommunen Gelegenheit zum gemeinsamen Spazierengehen.

An einem Strang ziehen

Damit die Angebote vor Ort organisatorisch »angedockt« sind und alles gut laufen kann, ziehen viele Akteure als Veranstalter und Kümmerner vor Ort an einem Strang – Sportvereine ebenso wie städtische Fachbereiche, Wohlfahrtsverbände, Begegnungsstätten, Seniorenbeiräte und viele mehr. Für die praktische Umsetzung und sichere Begleitung aller Gehreffs sorgen ehrenamtlich engagierte Gehreff-Patinnen und -Paten, die vor Ort jeweils in kleinen Teams organisiert sind. Aktuell sind hier nahezu 100 Männer und Frauen aktiv und sorgen Woche für Woche – auch bei Wind und Wetter – für eine gesunde und zugleich gesellige Mit-Geh-Gelegenheit. Woche für Woche profitieren davon schätzungsweise bis zu 400 zumeist ältere Menschen kreisweit. Das ist eine stolze Bilanz und zugleich eine tolle Erfolgsgeschichte! Jetzt waren gut 60 Gehreff-Akteure der Einladung des Kreissportbundes (KSB) Gütersloh zu einem großen Gesamttreffen – zu neudeutsch »Come Together« – in das Bürgerzentrum Remise in Halle gefolgt.

Auf dem Programm standen Klönen, Schnacken, Kennenlernen und damit verbunden ein ergiebiger Erfahrungsaustausch. »Wie läuft es bei Euch«, »Wie viele seid ihr in eurem Team«, »Habt ihr auch schnellere und langsamere Mitgeher in eurem Gehreff«, »Was macht ihr bei Regenwetter«, »Geht ihr auch an Feiertagen«. Fragen und Gesprächsstoff ohne Ende. Wo bei anderen Treffen Kaffee und Kuchen im Mittelpunkt stehen, waren es die vielen Geschichten und Begebenheiten aus den Gehreffs im Kreis Gütersloh.

An Feiertagen gefragt

Eine Gehreff-Patin aus Künsebeck berichtet: »Gerade an Feiertagen ist unser Gehreff gefragt. Letztes Jahr Pfingsten sind 25 Leute mitgegangen. Zusammen unterwegs sein ist besser, als alleine zu Hause zu hocken«. Und das ist der Tenor bei allen Gehreff-Teams. »Gemeinsam stiften wir Gemeinschaft und damit ein Stück mehr Gesundheit zugleich!«

Mehr bei Gütsel Online ...

**Alles rund ums Auto
ALTUNTAS**

Sudbrock-Doppelspitze

Sudbrock wird seit September 2023 von Theres Sudbrock und dem externen Manager Anton Flechtner als Doppelspitze geführt. Beide betonen die Stabilität des Familienunternehmens.

Der ostwestfälische Möbelhersteller Sudbrock mit Sitz in Rietberg-Bokel (Kreis Gütersloh) wird seit gut einem Jahr von einer neuen Doppelspitze geführt. An der Seite von Inhaberin Theres Sudbrock (52) steht nach dem Tod ihres Mannes Johannes Sudbrock im September 2023 der externe Manager Anton Flechtner (43). Beide ziehen anlässlich der Fachmesse »Möbelmeile« eine erste, positive Bilanz ihrer Zusammenarbeit. Das Familienunternehmen stehe trotz der aktuell schwierigen Lage in der Möbelbranche stabil da, sagt Theres Sudbrock.

Herr Flechtner, vor gut einem Jahr haben Sie für den verstorbenen Mitinhaber Johannes Sudbrock die Geschäftsleitung bei Sudbrock übernommen. Wie sind Sie aufgenommen worden?

Anton Flechtner: »Äußerst gut! Das hat mich auch sehr gefreut. Inzwischen kenne ich alle Mitarbeiter und fühle mich hier sehr wohl.«

Wie erleben Sie als gebürtiger Niedersache, der lange in Hessen gearbeitet hat, die Mentalität der Mitarbeitenden? Anders gefragt: Was zeichnet die Ostwestfalen aus?

Anton Flechtner: »Die Mentalität zwischen dem Südniedersachsen und dem Ostwestfalen ist gar nicht so unterschiedlich. Wir sind bodenständig und es wird zugepackt.«

Frau Sudbrock, wie haben Sie den Wechsel damals empfunden?

Theres Sudbrock: »Die passende Person zu finden, war gar nicht so einfach und es war höchste Zeit.«

**SCHORCHTIPP
PANASONIC-KAMERAS
GROSSER SENSOR**

SCHORCHTIPPS EINSTEIGERKAMERAS VON PANASONIC

Schorcht präsentiert preiswerte aber hochwertige Einsteiger-Systemkameras mit Vario-Wechselobjektiven von Panasonic mit großem Micro-Four-Thirds-(MFT)-Sensor (225 Quadratmillimeter).

Panasonic Lumix G70

Mit 14- bis 42-Millimeter-Objektiv (28 bis 84 Millimeter Kleinbildäquivalent) und 45- bis 150-Millimeter Objektiv (90 bis 300 Millimeter Kleinbildäquivalent), 16 Megapixel, WiFi, Kontrast-Autofokus, 4K-Foto und Video, mit beiden Objektiven nur 699 Euro

Panasonic Lumix G110

Mit 12- bis 32-Millimeter Objektiv (24 bis 64 Millimeter Kleinbildäquivalent) und 45- bis 150-Millimeter Objektiv (90 bis 300 Millimeter Kleinbildäquivalent), 20 Megapixel, 4K-30p-Hybrid-Autofokus, Stabilisierung, extrem klein, schwenkbarer Monitor, mit beiden Objektiven nur 798 Euro

Panasonic Lumix G81

Mit 14- bis 140-Millimeter Objektiv (28 bis 280 Millimeter Kleinbildäquivalent), hochauflösender Sucher mit 2,36 Megapixeln, doppelte Stabilisierung in Body und Objektiv, Staub- und Spritzwasserschutz, 4K-Foto und Video, rund 849 Euro

**R!NGFOTO
SCHORCHT****Foto Schorcht, Moltkestraße 1,
33330 Gütersloh, Telefon +495241
924313, foto-schorcht.de ...**

FOTO: PANASONIC

**Home
Instead.**
*Zuhause umsorgt***DAS ALBUM SAGT
IHR MEHR ALS JEDES
„WEISST DU NOCH“.**

„Mit diesem Bilderalbum bringen wir Ordnung in Elsas Lebensgeschichte. Und füllen die Lücken – jeden Tag aufs Neue.“

Ruth V., Persönliche Betreuungskraft bei Home Instead.

**KOSTENÜBERNAHME
DURCH PFLEGEKASSE
MÖGLICH**

SCHÖN, SIE KENNEN ZU LERNEN und persönlich zu erfahren, wie wir auch Sie als Angehörige individuell entlasten können. Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an:

**Betreuungsdienste Pomberg e. K.
E-Mail guetersloh@homeinstead.de, Telefon (05241) 904771-0**

Wir sind in Gütersloh, im südlichen Kreis Gütersloh und in Oelde für Sie da!

**SENIORENBETREUUNG. EINFACH PERSÖNLICHER:
BETREUUNG ZUHAUSE | BEGLEITUNG AUSSER HAUS |
UNTERSTÜTZUNG BEI DER GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG**

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig.

© 2022 Home Instead GmbH & Co. KG

www.homeinstead.de/guetersloh

Platzbesetzung auf dem Dreiecksplatz Gütersloh: »Create your Dream – das Kaufhaus der Träume«

Als interaktives Projekt mit KI Bezug war die künstlerische »Platzbesetzung« des Dreiecksplatzes am 29. September 2024 angekündigt worden. Bei bestem, frühherbstlichem Sonnenschein waren einige mutige Gütsler dabei und haben das »Kaufhaus der Träume« betreten. Vor einem kleinen, schwarzen Zelt als Eingangsportal wurden die Besucher instruiert, mehr ...



Kreishaus Gütersloh, Karl Heinz Lünstroth, 26. September bis 29. Oktober 2024

Der Vermolder Künstler Karl Heinz Lünstroth, Anhänger des Zen-Buddhismus und Miles Davis Fan, zeigt im Foyer und den Galeriegängen im Kreishaus Gütersloh rund 50 Werke. Im Foyer vor allem Triptychen, die der 73 Jährige Maler und Fotograf für sich entdeckt hat, als er ein Werk zersägen musste.

3. STEMWEDER KULTURKARUSSELL

Die regionale Kulturbörse Mit Live-Auftritten

Sonntag, 16. Februar 2025
12.00 – 18.00 Uhr

Life House und Begegnungsstätte
Am Schulzentrum 14
32351 Stmewede



3. Stmeweder Kulturkarussell, die regionale Kultur- und Musikerbörse

Am 16. Februar 2025 veranstaltet der JFK Stmewede das »3. Stmeweder Kulturkarussell«, eine regionale Kultur- und Musikerbörse, auf der sich Musiker, Künstler und Veranstalter präsentieren. Neben Informationen und Vernetzung geht es darum, Kultur und Musik live zu erleben. Mehr dazu bei Gütsel Online ...

GÜTSEL ONLINE DIGITALER KULTURTEIL MIT KULTUR PUR

Die Bielefelder Songnächte 2024/25 bei Gütsel Online

Authentische Stimmen, bewegende Texte und handgemachte Musik – dies und mehr bietet das Programm der Bielefelder Songnächte des Kulturamts. An fünf ausgewählten Abenden zwischen Dezember 2024 und März 2025 entführen talentierte Musiker aus dem weiten Genre des Singer Songwriting das Publikum in die intime Welt ihrer Musik. Darunter David Stöbener und Marco Braun, mehr ...



Spielplan Oktober 2024 im Stadttheater Minden

Das Stadttheater Minden hat eine wirklich mitreißende Spielzeit Eröffnung hinter sich – mit einer umjubelten Premiere von »Herr Teufel Faust« und danach einer ausverkauften Vorstellung nach der andern. Außerdem hat am 2. Oktober 2024 das erste große Treffen mit dem neuen Mindener Stadtensemble stattgefunden. 45 engagierte und hochmotivierte Teilnehmer zwischen 16 und 65 Jahren haben sich zum ersten Mal in Minden getroffen.



Bunker Ulmenwall Bielefeld, Live-Debüt des Duos »Snacks«, 7. November

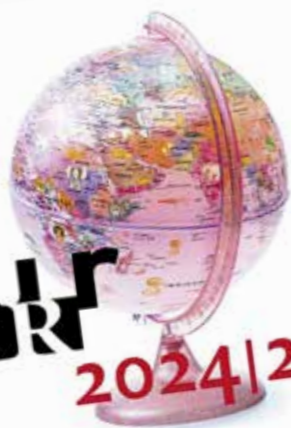
Snacks – das sind kleine süße Häppchen für zwischendurch, die den Alltag versüßen. So verhält es sich auch mit den Songs vom Duo »Snacks«. Anfang Mai fanden sich Lisa und Mic in Bielefeld ganz spontan zusammen und beschlossen, ein gemeinsames Musikprojekt zu starten. Mehr bei Gütsel Online ...

vhs Nachbarschaftscafé im Advent

Sonntag, 1. 12. 2024, 14 bis 17 Uhr
Haus Wippermann, Lemgo

Gemeinsam mit dem Esslinger Assistent Ugo und einem Team von ehrenamtlichen Helfern lädt die vhs Lemgo samstags zum gemeinsamen Backenessen im Advent ein. Es gibt Kaffee und selbstgebackene Kuchen.
www.vhs-detmold-lemgo.de Telefon +49 52 31 977-80 30

Kultur Winter 2024|25



Bielefelder Kulturwinter 2024/25, bis 20. März 2025

Den Blick für kulturelle Vielfalt weiten: Ein rosa Globus schmückt den Titel des diesjährigen Kulturwinters. Das Motiv lädt dazu ein, gewohnte Sichtweisen zu hinterfragen und sich auf neue Perspektiven einzulassen. Zugleich steht der Globus für eine Welt, die mehr denn je miteinander vernetzt und dennoch durch wachsende Konflikte geprägt ist. Kunst und Kultur haben hier die Kraft, Brücken zu bauen und Dialog zu fördern. Mehr dazu bei Gütsel Online ...





**SZENISCHE LESUNG
EIN ABEND MIT ANTOINE
DE SAINT-EXUPÉRY**

Es ist September 1998. Ein Fischer entdeckt vor der Küste von Marseille in seinem Netz ein silbernes Gliederarmband mit einem Namensplättchen. Mühsam entziffert er die Aufschrift »Antoine de Saint-Exupéry« und erkennt sofort, dass er das Armband des seit dem 31. Juli 1944 nach einem Aufklärungsflug vermissten Verfassers des »kleinen Prinzen« in den Händen hält. Aber auf dem Silberplättchen des Armbands steht noch ein Name: »Consuelo«.

Antoine de Saint-Exupéry

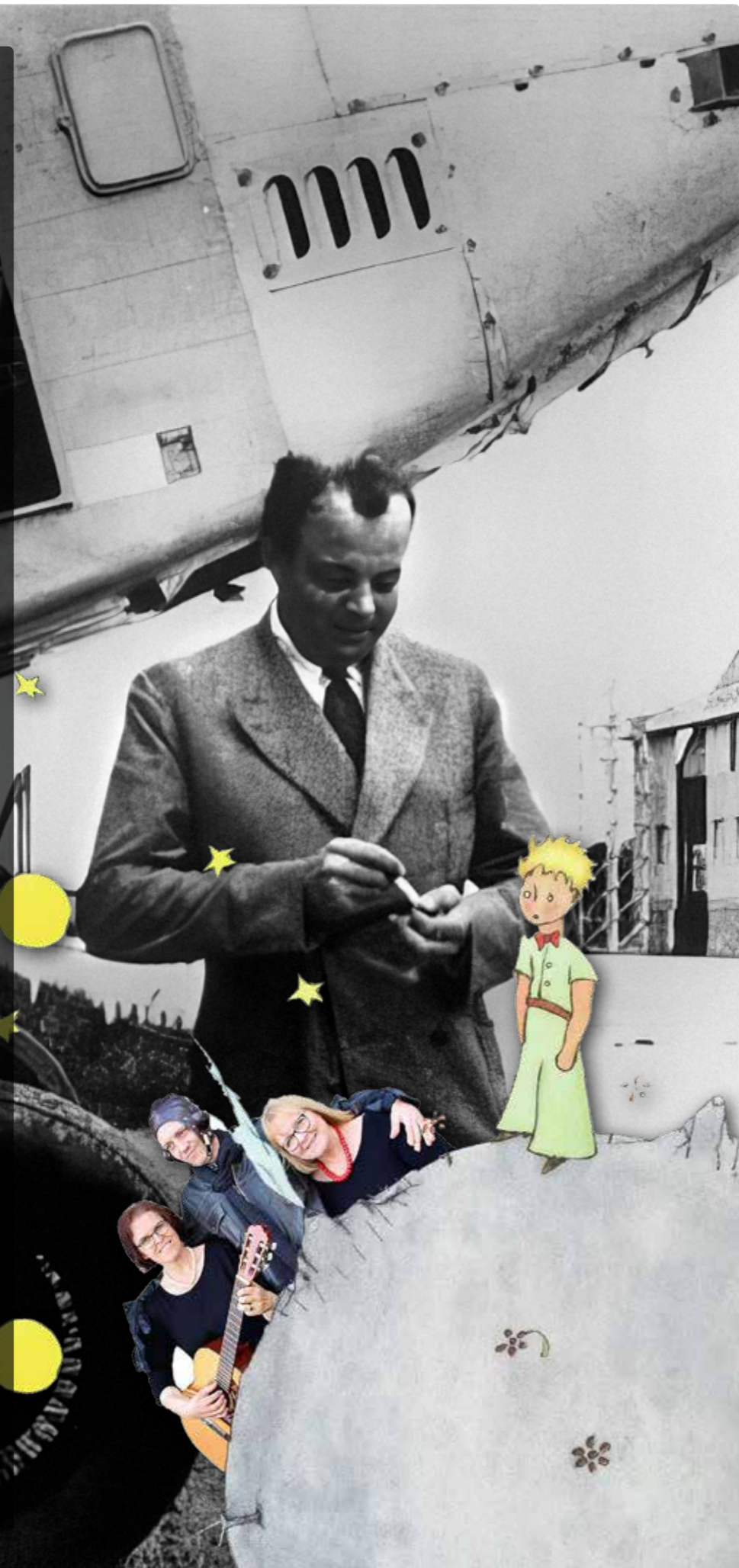
Der am 29. Juni 1900 in Lyon geborene Antoine Marie Jean-Baptiste Roger Vicomte de Saint-Exupéry und Consuelo begegnen sich 1930 in Buenos Aires und entflammen sofort für einander. 1931 folgt die Hochzeit in Südfrankreich. Consuelo Suncin de Sandoval, die später als »Rose« im »kleinen Prinzen« verewigt wird und Antoine de Saint-Exupéry führen eine »hochexplosive« Ehe; sie können nicht mit und nicht ohne einander leben. Sie lieben und sie quälen sich bis zum frühen tragischen Tod Exupérys während des Zweiten Weltkriegs. So schlussfolgert der weltberühmte Vicomte de Exupéry über seine Ehe und seine Amouren: »Die wirkliche Liebe beginnt, wo keine Gegenliebe mehr erwartet wird.«

Szenische Lesung

Eine Annäherung an Leben und Werk des weltbekannten Dichters und Piloten soll Thema dieser szenischen, musikalisch untermalten Lesung der VHS Reckenberg-Ems sein. Diets ist eine Gemeinschaftsveranstaltung der Stadtbibliothek Rheda-Wiedenbrück und der Volkshochschule Reckenberg-Ems.



**20. November 2024, 20 Uhr,
Kirchplatz 2, Stadtbibliothek
Wiedenbrück, VHS Recken-
berg-Ems, Telefon +49 52 42
90 30-0, E-Mail briefkasten@
vhs-re.de, Vorverkauf zehn
Euro, ermäßigt fünf Euro,
Abendkasse zwölf Euro, er-
mäßigt sechs Euro**



FOTOS: ARCHIV, STADTBIBLIOTHEK RHEDA-WIEDENBRÜCK

Kino in Gütersloh

Kinos haben in Gütersloh eine lange Tradition. Wichtige »Filmorte« wie das »Stadttheater«, den »Smoky Jet«, die »Kaskade« oder das beliebte »Scala« gibt es schon lange nicht mehr.

Im August erwartet die Gütsler Kinogänger eine vielfältige Auswahl an Filmen. »Nur noch ein einziges Mal«, eine Verfilmung des Liebesromans von Colleen Hoover mit Blake Lively, startet am 15. August. Horrorfans können sich auf »Trap«, einen Psychothriller von M. Night Shyamalan (ab 1. August), und »Afraid« mit Ka-

therine Waterston und John Cho (ab 29. August) freuen. »Longlegs« mit Nicholas Cage und Maika Monroe erscheint am 8. August, und »Alien: Romulus« von Fede Alvarez am 15. August. Westernliebhaber erwartet »Horizon«, ein Western-Epos von und mit Kevin Costner, dessen erster Teil am 22. August startet.



**KINOZUSCHAUER
DAS GÜTSLER BAMBIKINO
»FILMWERK« AM ZOB**



**»JOKER 2: FOLIE À DEUX«
JOAQUIN PHOENIX, HARRY LAWTEY
ACTIONFILM IM KINO**

**KINOCARTS
GÜTSELS TOP FILME
UND HIGHLIGHTS**

Action
Transformers One
Paramount Pictures
Germany
104 Minuten
FSK 18



Action
Joker 2: Folie À Deux
DC Comics
139 Minuten
FSK 16



Dokumentation
**Element of Crime in
Wenn es dunkel und
kalt wird in Berlin**
94 Minuten
FSK k. A.



Komödie
Der Buchspazierer
Studiocanal
90 Minuten
FSK 6



Abenteuer
Der wilde Roboter
Dream Works Animation
102 Minuten
FSK 6



Joker 2: Folie À Deux
Nach der eskalierten Gewaltspirale mit ihm im Zentrum ist Arthur Fleck alias Joker (Joaquin Phoenix) im Arkham Asylum, einer psychiatrischen Anstalt für die schlimmsten Verbrecher, gelandet. Dort sitzt er nun seine Zeit ab, bis der Prozess gegen ihn vor Gericht eröffnet wird.

FOTOS: FELIPE BUSTILLO, BAMBINO, KARO CHRESTEIN, NIKO TAVERNISE, D.C.COMICS, IEWELIGE VERLEIHER UND COMPANYS, SCREENSHOT: GÜTSEL

Poetry Slam in der Dr.-Oetker-Welt

Eröffnungsgala der deutschsprachigen Poetry-Slam-Meisterschaften: Ein spektakulärer Auftakt in der Dr.-Oetker-Welt Bielefeld am 19. November 2024: »Freuen Sie sich auf fesselnde Performances von Top-Talenten der Wortkunst, unter anderem mit Philipp Zymny und Johanna Bauer!«



ber 2024 kommen die 50 größten deutschsprachigen Poetry-Slam-Talente aus sieben deutschsprachigen Ländern nach Bielefeld und Umgebung, um an den deutschsprachigen Meisterschaften im Poetry Slam teilzunehmen.

Best of Poetry Slam

Durch den Eröffnungsabend in der Dr.-Oetker-Welt wird mit Sebastian23 einer der bekanntesten deutschsprachigen Poetry Slammer führen, der 2008 deutscher Meister geworden ist. Auf der Bühne werden die amtierende deutschsprachige Meisterin im Poetry Slam, Theresa Sperling, die aktuelle deutschsprachige U-20-Meisterin Johanna Bauer, Florian Wintels, deutschsprachiger Meister von 2022 sowie Jan Philipp Zymny, Meister des Slams 2013, ihr Bestes zeigen. Außerdem die österreichische Meisterin Elif Duygu und die schweizerische U-20-Meisterin Fine Degen.

Am Dienstag, 19. November 2024, findet in der Dr.-Oetker-Welt die große Eröffnungsfeier der diesjährigen deutschsprachigen Meisterschaften im Poetry Slam statt. Auf die Besucher wartet eine einzigartige Poetry Slam Show mit einigen der besten Poetry Slammer der vergangenen Jahre. Tickets für die Veranstaltung sind online erhältlich. Vom 19. bis 23. zum Novem-

DR.-OETKER-WELT
IN BIELEFELD MIT KULTUR
AM 19. NOVEMBER 2024



17. November 2024

Hier geboren.
Hier zuhause.
Hier engagiert.

MATTHIAS TREPPER
Ihr Bürgermeisterkandidat

FOTO: DR. AUGUST OETKER NAHRUNGSMITTEL KG



Al-Madina Minimarkt

Al-Madina ist der neue, afghanische Minimarkt in Gütersloh mit Datteln, vielfältigen Reisvarianten, Gemüse und exotischen Gewürzen – ideal für Entdeckungsreisen in die afghanische Küche.

In unmittelbarer Nähe zum Dreiecksplatz, neben Saylam Handyreparaturen, in dem Ladengeschäft vom »Leo Kiosk«, der in die Mittlere Berliner Straße umgezogen ist, hat ein afghanischer Minimarkt eröffnet. Unter dem Titel »Al-Madina« gibt es dort ein kleines Sortiment an Gemüse, Gewürzen, Snacks, Reis und anderen Getreiden und Hülsenfrüchten sowie tiefgekühlten Fisch und Geflügel – es gibt einiges zu entdecken.

Gesunde Datteln

Al-Madina bietet auch Datteln, die sehr viele Vitamine wie beispielsweise Vitamin A, B und K enthalten. Die Früchte sind wahre Immunbooster. Zusätzlich stärken Magnesium, Kalium und Eisen die Abwehrkräfte. Dank der enthaltenen Antioxidantien haben Datteln Experten zufolge eine reinigende Wirkung und können vorbeugend gegen viele Krankheiten wirken.

Zum täglichen Bedarf gehört Reis, der in verschiedenen Varianten und Packungsgrößen angeboten wird – bis hin zu 20-Kilo-Säcken. Das Nationalgericht in Afghanistan ist das sogenannte »Qabuli Pulaw«, ein süßlich-herzhaftes Pilaw mit Karotten, Rosinen und Lammfleisch. Generell werden Nüsse und Trockenfrüchte dort nicht nur in Süßspeisen, sondern auch in herzhaften Gerichten verarbeitet. Die Küche des Landes wurde im Laufe der Geschichte aufgrund der geografischen Lage an der Seidenstraße von den Küchen anderer Regionen beeinflusst, unter anderem von der persischen und der indischen Küche. Ähnlichkeiten bestehen zudem mit den Küchen Zentralasiens und der türkischen Küche.

Königstraße 27, 33330 Gütersloh, Telefon +49 1 73 579 38 03, montags bis samstags 9 bis 18 Uhr, sonntags geschlossen



AL-MADINA
MINIMARKT AN DER
KÖNIGSTRASSE



BISCUITS UND
DATTeln GEHÖREN
ZUM SORTIMENT



WILLKOMMEN IM
KASKE SANITÄTSHAUS
AM DREIECKSPLATZ

KASKE SANITÄTSHAUS IM DIENST DER GESUNDHEIT SEIT ÜBER 70 JAHREN

Das Kaske Sanitätshaus lädt ein in die Welt der Produkte und Lösungen für mehr Gesundheit, Wellness, Fitness und Wohlbefinden. Hilfreiche Produkte »von Kopf bis Fuß« für Jung und Alt, für die Arbeit, Sport und Freizeit sind eine Inspiration für mehr Lebensqualität. Das Sortiment umfasst auch die klassischen Bedarfsartikel der Gesundheitsversorgung wie Kompressionsstrümpfe, Schuheinlagen mit Maßanfertigung im eigenen Betrieb, Bandagen, Gehhilfen, Brustprothesen, Mieder oder Alltagshilfen: »Wir freuen uns auf Ihren Besuch«.

- 1 Medizinische Bandagen
- 2 Kompressionsstrümpfe und Hosen
- 3 Maß-Leibbinden
- 4 Bruchbänder
- 5 Einlagen
- 6 Chice Bademoden
- 7 Brustprothesen
- 8 Reha und Krankenpflegeartikel
- 9 Wärmewäsche
- 10 Maßanfertigungen
- 11 Eigene Werkstatt

Ein umfassendes Angebot an Produkten im Versorgungsbereich des Gesundheitswesens basiert auf dem handwerklichen Können, dem neuesten Stand der Technik und einer 70-jährigen Erfahrung im Sanitätsfachhandel. Onlinegutschein über fünf Euro auf der Homepage ...

Kaske Sanitätshaus, Königstraße 40, Dreiecksplatz, 33330 Gütersloh, Telefon +49524120249, montags, dienstags, donnerstags 8.30 bis 15 Uhr, mittwochs 9 bis 18 Uhr, samstags 10 bis 14 Uhr, weitere Infos online unter sanitaetshaus-kaske.de ...

FOTOS: KASKE SANITÄTSHAUS, SEBASTIANER



Bürgermeisterwahl

Am 17. November 2024 entscheiden die Bürger über ihren neuen Bürgermeister, während die Kandidaten von SPD, CDU und den »Grünen« um das Vertrauen der Wähler werben. In einem Umfeld voller Herausforderungen und Erwartungen soll der Sieger der die Stadt auf konstruktive Weise führen.

Nachdem der Bürgermeister Norbert »Nobby« Morkes im Rahmen der Europawahl am 9. Juni 2024 erfolgreich abgewählt worden war, findet nun am 17. November 2024 die Neuwahl zum Bürgermeister oder zur Bürgermeisterin der Stadt Gütersloh statt. SPD, CDU und »Grüne« haben jeweils einen Kandidaten beziehungsweise eine Kandidatin aufgestellt. Ebenso dem Vernehmen nach die »AFD«. Für die sogenannten »Bürger für Gütersloh« wollte der Lokalpresse zufolge Jürgen Behnke ebenso antreten, machte aber dann einen Rückzieher, nachdem er nicht genügend Unterschriften sammeln konnte, um als Kandidat zugelassen zu werden. Wer als Einzelbewerber antritt – und die »BFGT« sind keine Partei, sondern ein Verein – muss Unterschriften sammeln, um zu beweisen, dass die Wähler seine Kandidatur unterstützen – zwischen 60 und 450 Stück. Die Anzahl der benötigten Unterschriften richtet sich nach der Gemeindegröße: Bis 10.000 Einwohner braucht man dreimal so viele Unterschriften, wie der Gemeinderat Mitglieder hat, in größeren Gemeinden fünfmal so viel. Lediglich dann, wenn man schon im Amt ist und erneut kandidiert, benötigt man keine Unterschriften.

Matthias Trepper (SPD), Politiker, Banker, Heimatverein

Der SPD-Kandidat ist Matthias Trepper aus Gütersloh, Jahrgang 1968, seines Zeichens Bankkaufmann, seit 2005 im Stadtrat, seit 2020 dritter Stellvertretender Bürgermeister, Mitglied im Ausschuss für Planung, Bauen und Immobilien und im Sportausschuss, sowie Mitglied im Aufsichtsrat des Klinikums Gütersloh. Darüber hinaus engagiert sich Trepper im Heimatverein Gütersloh, der unter anderem das Stadtmuseum an der Kökerstraße betreibt, war ebenso in die Michaeliswoche involviert, und ist im Vorstandsstab der Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold unter anderem fürs Marketing zuständig.

Henning Matthes (CDU), 26 Jahre Verwaltungserfahrung

Der CDU-Kandidat aus Bielefeld verfügt über 26 Jahre Erfahrung in der öffentlichen Verwaltung. Als Verwaltungsprofi und Erster Beigeordneter leitet er in Gütersloh den Fachbereich Jugend, Familie, Schule, Soziales und Sport. Matthes möchte sich für stabile Finanzen, Stadtentwicklung, Bildung und Kultur, Sicherheit sowie Klimaschutz und Nachhaltigkeit einsetzen. Seinen Lebensmittelpunkt sieht er dem Vernehmen nach in Bielefeld.

Gitte Trostmann (»Grüne«), Einzelhandelskauffrau und Germanistin

Gitte Trostmann wurde 1976 in Wolgast, Mecklenburg-Vorpommern, geboren und wuchs in Greifswald auf. Nach ihrem Abitur 1996 in Beverungen, Nordrhein-Westfalen, absolvierte sie eine Ausbildung zur Einzelhandelskauffrau und schloss ein Germanistik Studium in Bielefeld mit dem Magister Artium ab. Sie hat umfangreiche Berufserfahrungen im Marketing und lebt in Kattenstroth. Ihre Ziele sind Klimaschutz, Verkehrswende (Change Mobility), gesellschaftlicher Zusammenhalt, Wirtschaftsstandort und Lebensqualität, Wohnen und Familien, Zuhören und motivieren.

Was Gütersloh braucht

Gütersloh braucht für das Amt jemanden, der das Kaff zusammenbringt und den Kosmos professionell handhabt. Gütersloh braucht niemanden, der persönliche Attitüden an den Tag legt und auslebt oder sich auf bestimmte Präferenzen und Spontanideen kapriziert. Gefordert sind Verbindlichkeit, Rechtsstaatlichkeit, Offenheit, das »Über den Dingen stehen«. Motti wie »Miteinander statt übereinander sprechen« dürfen keine Lippenbekenntnisse und Papiertiger sein, schon gar nicht darf ein Bürgermeister mit manchen nicht sprechen und mit manchen doch sprechen, wie es ihm beliebt. Insofern hätte nach Meinung vieler Gütsler ein Morkes niemals gewählt werden dürfen. Die Art und Weise, wie er aus dem Amt entfernt wurde, war freilich nach Ansicht einzelner Gütersloher massivstes Mobbing, das in der Sache völlig unangemessen und undemokratisch war. Viele der vorgebrachten Vorwürfe waren offenbar nicht belegt, teils übertrieben worden, und – so Morkes selbst – geradezu provoziert worden. Dass er den Dienstwagen auch privat nutzen dürfe, sei ihm beim Amtsantritt von der Verwaltung gesagt worden. Freilich zeugt es von einer gewissen Naivität und mangelnder Auseinandersetzung mit dem Amt, so etwas undokumentiert zu tun und dann auch kein Fahrtenbuch zu führen. Andere Vorwürfe wie etwa der, Frauen mit sexuell anstößigen Kommentaren belästigt zu haben, stehen indes bis heute unbelegt im Raum und haben sich, was geplant gewesen sein mag, in der Vorstellung nicht weniger Bürger zur »Sexuellen Belästigung« ausgeweitet. Mancher Gütersloh Morkeskenner ist nach wie vor der Meinung, er habe letztlich »a taste of his own medicine« bekommen, wie man auf Englisch sagt.

Was Gütersloh will

Gütersloh will kein Photobombing, sondern einen Bürgermeister (oder eine Bürgermeisterin), den man kennt und der alle kennt (oder zumindest nicht so tut, als sei das nicht der Fall). Jemanden, den man hie und da trifft, der bei den Kaninchenzüchtern auftritt, aber auch in der Wirtschaft ein- und ausgeht, das wahre Leben kennt, Interesse und Offenheit für alles an den Tag legt, der als verbindlicher Ansprechpartner zur Verfügung steht und in Gütersloh verwurzelt ist – jedenfalls niemanden, der sein eigenes Süppchen kocht. Im Grunde genommen soll und darf ein Bürgermeister gar keine bestimmen politischen Ambitionen an den Tag legen, das Amt soll politisch neutral stattfinden. Für Politik ist der Rat zuständig, für die Verwaltung ebendiese. Der Bürgermeister soll alles zusammenbringen und zusammenhalten, aktuell Gütersloh wieder zusammenbringen. Er muss über den Dingen stehen. Ranküne, Kleinkriege, Größenwahn, Machtphantasien müssen ihm fremd sein.

Was Gütersloh nicht will

Gütersloh will nicht das Gegenteil des zuvor gesagten. Und keinen Bürokratismus (nicht zu verwechseln mit Bürokratie – eine gewisse Bürokratie ist unumgänglich). Gütsel hat im Juli 2024 eine Onlineumfrage zur Bürgermeisterwahl gestartet, bei der Matthias Trepper klar vorne liegt. Ein Spaßvogel hat allerdings erneut Morkes vorgeschlagen. Bei den Gütsel Onlineumfragen können die Teilnehmer über aktuelle oder interessante Gütersloher Themen abstimmen. Cookies müssen aktiviert sein. Zum Abstimmen wird einfach auf den gewünschten Balken geklickt oder eine Option vorgeschlagen, die dann redaktionell geprüft und gegebenenfalls freigeschaltet wird.



Gütsel-Abo
2,50 Euro
monatlich



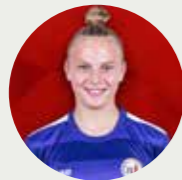
RATHAUS GÜTERSLOH
KONRAD-ADENAUER-PLATZ
MIT DEM WASSERSPIEL

FOTO: CHRISTIAN SCHROETER



MIRJA KROPP FÜR U-16-NATIONALMANNSCHAFT NOMINIERT

Der FSV Gütersloh freut sich, die Nominierung von Nachwuchstorhüterin Mirja Kropp für die deutsche U-16-Nationalmannschaft bekanntzugeben. Die talentierte Torhüterin gehört zum 26-köpfigen Aufgebot von U-16-Nationaltrainerin Sabine Loderer, die das Team zu einem DFB-Lehrgang in der Sportschule Oberhaching berufen hat. Der Lehrgang der U-16-Nationalmannschaft fand vom 30. September bis zum 4. Oktober 2024 statt. Am vierten Spieltag der B-Juniorinnen Westfalenliga stand die U-16 des FSV Gütersloh vor einer besonderen Herausforderung. Aufgrund zahlreicher verletzungsbedingter Ausfälle reiste das Team lediglich mit neun Spielerinnen zur Partie gegen die U.17 von TUS Saxonia Münster an.



MIRJA KROPP

Mitgliedschaft im FSV Gütersloh

Wer Fan des Frauenfußballs ist und dessen Herz für den FSV Gütersloh schlägt, kann seine Verbundenheit mit einer Unterstützung des Frauenfußballs in der Region ausdrücken und Mitglied beim FSV Gütersloh werden. Geboten werden das Mitglieder-magazin »Journal«, die Teilnahme an der Mitgliederversammlung (ab 16 Jahren), Stimm- und Mitspracherecht (ab 18 Jahren), bevorzugte Behandlung bei der Kartenvergabe für alle Heim- und Auswärtsspiele, ein Mitgliedsausweis, bis zu 20 Prozent Vereinsrabatt im Fanshop ohne Versandgebühr und ein Zehn-Euro-Gutschein bei der ersten Bestellung im Fanshop.

FOTO: AMPLIFON/DEUTSCHLAND GMBH

Amplifon in Gütsel

Amplifon stärkt Präsenz in Nordrhein-Westfalen mit neuen Fachgeschäften in Gütersloh, Enger, Kirchlengern und Gladbeck. Der Hörakustiker übernimmt Hörgeräte Vogt am Dreiecksplatz.

Amplifon, Weltmarktführer für Hör-lösungen und Hörservices, setzt seinen Wachstumskurs mit den Übernahmen von Hörgeräte Vogt in Gütersloh, Weitkamp Hörgeräte in Enger und Kirchlengern sowie Zaddach Hörakustik in Gladbeck fort. Durch diese Akquisitionen gibt es vier weitere Fachgeschäfte.

Amplifon in Gütersloh, Königstraße 38, 33330 Gütersloh, Telefon +49524128873, E-Mail guetersloh.865@amplifon.com, montags bis mittwochs und freitags 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr, donnerstags 9 bis 13 Uhr, mehr dazu bei Gütsel Online ...



AMPLIFON FACHGESCHÄFT MUSTERSHOP

Geschenk versenden und dabei 10% sparen*

Jetzt einlösen

*Rabatt im Zeitraum 16. Nov bis 20. Dez. Limitiert auf 25.000 Stück. Einmal pro registriertem Nutzer einlösbar.

GLS.

10% Rabatt* XMAS10



VPN-DIENSTE VERSCHLEIERN DIE IP-ADRESSE

VPN-Dienste im Test

VPN-Dienste sorgen für Anonymität und Sicherheit im Internet, indem sie den gesamten Datenverkehr verschlüsseln und die IP-Adressen ihrer Nutzer verschleiern. Im aktuellen Test von »Computer Bild«.

Wer am PC, Notebook, Smartphone oder Tablet in unsicheren WLANs surft – etwa in Cafés, Hotels oder am Flughafen – sollte seine Daten mit VPN Diensten schützen. VPN Programme verschlüsseln den gesamten Datenverkehr der Nutzer und verschleiern deren Identität im Internet. Computer Bild hat zehn VPN Dienste getestet. Im Test dabei waren unter anderem »NordVPN«, Surfshark, CyberGhost und ProtonVPN. Dabei wurde überprüft, ob die Dienste die öffentliche IP Adresse zuverlässig verschleiern. In allen Fällen hielten die VPN Dienste stets die Tarnung aufrecht.

Verwendete VPN-Protokolle

Für die Sicherheit eines VPN Dienstes sind vor allem die verwendeten VPN-Protokolle entscheidend. Die meisten Anbieter arbeiten mit den sicheren Verfahren »OpenVPN« und »WireGuard«. Die Daten landen bei Verwendungen eines VPN-Dienstes jedoch beim Anbieter der Software. Daher ist wichtig, dass dieser verantwortungsvoll mit den Informationen umgeht. Die Top-Fünf-Dienste machten das im Test gut laut unabhängigen Sicherheitsexperten speichern die Firmen keine sensiblen Daten. Echte Sicherheitsmängel hat keiner der getesteten Anbieter. »NordVPN« sichert sich erneut den Testsieg. Der vielseitige



ge und üppig ausgestattete Dienst weist mit einer starken Performance die Konkurrenz in die Schranken. Für kleines Geld bekommen Sie mit Surfshark eine leistungsfähige Alternative.

Über Computer Bild

Computer Bild ist für mehr als zehn Millionen Nutzer pro Monat der wichtigste Anlaufpunkt für Technik Kaufberatung und nutzwertige Tipps in der digitalen Welt. Seit über 25 Jahren liefert Computer Bild ihren Lesern fundierte Einschätzungen zu Technik Trends und gibt klare Produktempfehlungen von A wie Android Smartphone bis Z wie elektrische Zahnbürste. Die Experten der Redaktion bieten bestmögliche Beratung auf Basis unabhängiger Tests. Mehr ...



DIE WEBEREI

**SEBASTIAN 23
UNTERGÄNGE DER WELT
7. NOVEMBER 2024**

DIE WEBEREI DER BÜRGERKIEZ IN GÜTERSLOH

Wenn man derzeit Nachrichten schaut, wird man das Gefühl nicht los, dass der Untergang der Welt unmittelbar bevorsteht. Grund genug für Sebastian 23, preisgekrönter Autor, Komiker und unverbesserlicher Optimist, in seinem neuen Programm dem Weltuntergang einmal genauer auf die Finger zu sehen und sich zu fragen: Worin soll die Welt eigentlich untergehen? Öl? Milch? Gendersternenchen? »Das Ende ist nah« heißt es schon seit Jahrtausenden. Aber noch nie waren die Bemühungen der Menschheit um ihre eigene Abschaffung so intensiv wie heute. Andererseits gab es noch nie so viele spektakuläre Gegenmaßnahmen – noch nie kämpften so viele Menschen für Klimaschutz, soziale Gerechtigkeit, Pommes frites und Weltfrieden.

7. November 2024, 19.30 Uhr, Weberei Gütersloh, Vorverkauf 21 Euro, Abendkasse 24 Euro, die Veranstaltung ist bestuhlt, freie Platzwahl



» RANDE «

Als ob »Die Ärzte« gemeinsam mit den »Ramones« und Iggy Pop Kindermusik machen würden. »Gebt den Kinder HASI/DC!« Das wird der Soundtrack des Jahres. Nach 20 Jahren Bandgeschichte und mehr als 1.300 Auftritten in ganz Deutschland erscheint im August 2024 das tatsächlich 13. Album der Bielefelder Band »Randle«.

9. November, 16 Uhr, Weberei, Vorverkauf 11 Euro, Tageskasse 14 Euro, Stehplatzkarten

FOTOS: DAN NELSON, STEFAN CODEBIS, COMPUTER BILD, OLIVER LOOK, RANDE



BERND SCHÜRE
INFORMIERT ÜBER DAS
VIRTUELLE WASSER

FOTOS: BUND, PRIVAT

Virtuelles Wasser – was ist das denn?

Jeder von uns nutzt täglich Wasser – doch der wahre Wasserverbrauch steckt oft in den Dingen, die wir konsumieren, von Lebensmitteln bis hin zu Kleidung. Ein bewusster Blick auf diesen virtuellen Wasserbedarf kann helfen, unsere Ressourcennutzung nachhaltiger zu gestalten, sagt Bernd Schüre.



BERND SCHÜRE

Wir verwenden Wasser für viele Dinge: zum Trinken, Kochen, Duschen, Wäsche waschen oder Putzen, selbst für die Klospülung. Aber das ist längst nicht alles an Wassernutzung, denn auch in Lebensmitteln, selbst in Produkten wie Kleidung, Schuhen, Papierwaren, Haushaltsgeräten, Autos und allen anderen Dingen ist Wasser enthalten oder es wurde für die Herstellung eingesetzt. Dieses Wasser wird »virtuelles Wasser« genannt. Wer denkt schon darüber nach, welche Wassermenge für die Produktion von Baumwolle oder Reis zum Einsatz kommt. Doch nicht nur die Wassermenge für das Kochen von Reis oder den Waschvorgang für die Baumwollhemden ist von Bedeutung, sondern der

gesamte Prozess von der Produktion bis hin zur eigentlichen Nutzung muss mitbedacht werden.

Baumwollherstellung wasserintensiv

Das viele Wasser, welches beispielsweise für die intensive Bewässerung der Baumwollfelder oder Reisfelder benötigt wird, wer denkt schon daran? Und wo das Was-

ser zum Einsatz kommt, wer schaut denn danach? Das gilt wohl für alle Exportprodukte und Importprodukte. Während jede Person in Deutschland zum Trinken, Waschen, Putzen und Kochen um die 130 Liter Wasser am Tag verwendet, beträgt der konsuminduzierte Wasserverbrauch täglich rund 7.200 Liter pro Kopf. Wo die Güter hergestellt werden, wie es mit Wasservorräten im Inland und Ausland beziehungsweise am Produktionsstandort oder mit Wasserverschmutzung aussieht, auch das ist wichtig.

Nachhaltiger Wasserkonsum

Wo kommen die Produkte her, wie werden sie hergestellt, wie viel Wasser wird benötigt? Ein paar Beispiele in Litern Wasser für den virtuellen Wasserverbrauch einiger Produkte: 1 Liter Milch 1.000 Liter, 1 Kilo Reis 3.000 bis 5.000 Liter, 1 Jeans 6.000 Liter, 1 Kilo Mais 900 Liter, 1 Liter Bier 200 Liter, 1 Kilo Rindfleisch 15.500 Liter, 1 Kilo Weizen 1.100 Liter.

Mehr bei Gütsel Online ...



**SYMPHONISCHES
BLASORCHESTER DER
FEUERWEHR GT**

SBO-Herbstkonzert

Das Symphonische Blasorchester der Feuerwehr Gütersloh lädt zu einem musikalischen Herbstkonzert in die Stadthalle ein, unter anderem mit der »Symphonie Nummer 1 – Herr der Ringe«

Herbst – die Jahreszeit, in der die Wälder zu Wanderungen und Spaziergängen einladen. Und so nehmen das Symphonische Blasorchester und das Vororchester der Feuerwehr Gütersloh das Publikum mit auf eine musikalische Reise. Sei es mit dem Zauberer Gandalf und den Gefährten in Johan de Meijs »Symphonie Nummer 1 – Herr der Ringe«

oder in den Sherwood Forest mit Robin Hood aus der gleichnamigen Filmmusik. Unter der musikalischen Leitung von Daniel Reichert geht es neben diesen Ausflügen darüber hinaus auch in die Welt der Eiskönigin

**Sonntag, 17. November, 17 Uhr,
Stadthalle Gütersloh, weitere
Infos bei Gütsel Online ...**



**NACHWUCHSKRÄFTE
DER SPARKASSE STARTEN
IN DIE AUSBILDUNG**

AUSBILDUNGSSTART BEI DER SPARKASSE MIT ZWÖLF NACHWUCHSKRÄFTEN

Vor ein paar Tagen begrüßten der Vorstandsvorsitzende Kay Klingsieck und sein Vorstandskollege Gerold Momann die zwölf neuen Kollegen im Team der Sparkasse. Beide wünschten ihnen einen guten Start für ihre Ausbildung und damit für den Einstieg in das Berufsleben. »Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen, Sie beginnen nun in einen neuen Lebensabschnitt. Wir wünschen Ihnen dabei viel Erfolg und Spaß«, so Kay Klingsieck bei seiner Begrüßung. Dabei wies er unter anderem daraufhin, dass eine gute Ausbildung die Basis und eine optimale Voraussetzung ist, um den beruflichen Werdegang erfolgreich zu gestalten, und nutzte die Gelegenheit auf die Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten hinzuweisen.



KAY KLINGSIECK

»Mit diesem umfangreichen Angebot denken wir natürlich auch an die Zukunft unserer Sparkasse, denn bei uns ausgebildete Kolleginnen und Kollegen haben in der Vergangenheit immer die Chancen genutzt und eine erfolgreiche berufliche Karriere gestartet.« Bestes Beispiel ist Kay Klingsieck selbst, denn auch er absolvierte vor 25 Jahren seine Ausbildung in der Sparkasse und konnte am 1. August sein »Silberjubiläum« feiern. Im Rahmen eines mehrtägigen Einführungsseminars erhielten die Azubis zunächst einen ausführlichen Einblick. Dabei begleitete sie die Ausbildungsleiterin Chantal Dittrich: »Im Einführungsseminar gaben wir den Auszubildenden Zeit und Raum«, mehr ...

FOTOS: SBO GÜTERSLOH, SPARKASSE GÜTERSLOH-RIETBERG-VERSMOLD





**MANIPULATION
MIT BEGRIFFEN IST
HEUTE USUS**

**LUTZERS LEKTION
REGIONALFORSTAMT WILL
KEINE INQUISITION**

Reitanlage Werther (Westfalen) – gegen die Betreiberin wird wegen zahlreicher Umweltverstöße ermittelt. Der Leiter des Regionalforstamtes OWL betonte in verschiedenen Medien, er wolle keine »Inquisition« gegenüber der Unternehmerin.

Unternehmerin steht als Opfer da

Im Kopf der Leser entsteht das Bild einer hilflosen Frau, die von strengen Kirchenmännern verhört und gequält wird. Und schon ist das Verfahren mit dem Begriff der Inquisition verbunden. Durch diese Umdeutung wird die rechtswidrig Handelnde zu einer unschuldig Verfolgten und die, die ermitteln (auch das Regionalforstamt selbst), zu finsternen, in dunkle Kutten gekleidete Inquisitoren. Es handelt sich um eine Verdrehung der Wahrnehmung mit Hilfe sprachlicher Bilder und Assoziationen. Tatsache ist: Der Name der Betroffenen wird nach wie vor unter Verschluss gehalten. Behörde ermitteln nach gesetzlichen Vorgaben. Und es liegt nachweislich ein Fehlverhalten durch ungenehmigte Aktivitäten vor, das zu Lasten der Umwelt geht.



DR. BIRGIT LUTZER

Die Verknüpfung eines bildhaften, negativ besetzten Begriffs mit einer Person, Organisation oder einem Sachverhalt ist ein Propagandamittel. Gern wird es eingesetzt, um unerwünschte Gruppierungen und politische Gegner zu diffamieren. Erinnerung sei an den von der CDU/CSU durch Worte und passende Bilder in Umlauf gebrachte Begriff der Habeckschen »Energie-Stasi«. Mehr ...

FOTOS: PRIVAT, DR. BIRGIT LUTZER, FRANZ THIESBRUMMEL



**ABENDPFAUENAUGE
(SMERINTHUS OCELLATA)
IN GÜTERSLOH**

Das Abendpfauenaug

Selten bekommt man das Abendpfauenaug tagsüber zu Gesicht, da es sich gut tarnt und meist nur nachts aktiv ist. Die auffälligen Augenflecken auf den Hinterflügeln dienen dem Schutz vor Fressfeinden.

Eine seltene Begegnung am Tage mit einem Abendpfauenaug. Dieser Falter gehört zu den größten und schönsten nachts fliegenden Faltern, die es bei uns gibt. Man bekommt ihn jedoch nur ganz selten zu Gesicht, da er sich tagsüber gut versteckt. Und sollte ein Abendpfauenaug tagsüber auf der Rinde eines Baumes sitzen wird es kaum auffallen, denn mit

geschlossenen Flügeln könnte man es für ein welkes, zufällig hängengebliebenes Blatt halten. Denn es hält seine schmalen Vorderflügel waagrecht, so dass die Hinterflügel stets zugedeckt bleiben. Wenn etwa ein Vogel den Falter entdeckt hat, dann präsentiert er blitzartig die Augen, die auf den beiden Hinterflügeln liegen. Mehr bei Gütsel Online ...



**DESIGN IDEE
MAGNET-AKKULAMPEN
EINE INNOVATION**

An der Blessenstätte in den ehemaligen Räumlichkeiten von Jürgen Dieckmann bietet Mila Dimitrova nicht nur exklusive Möbel und Wohnraumgestaltung und -planung, sondern auch Wohnaccessoires für den gehobenen Gütersloher Geschmack. Neu im Programm sind kreative Akkuleuchten, die unglaublich flexibel sind. Die Leuchten werden per USB C aufgeladen, bieten mehrere Helligkeitsstufen und Weißtemperaturen per Touch-Bedienung – der Leuchtkopf ist magnetisch gelagert. Er kann beliebig gedreht und geneigt und sogar abgenommen werden. Die Leuchte ist in verschiedenen Farben und Ausführungen erhältlich.

Wohndesign und Möbel

Dimitrova bereichert die Gütsler Möbellandschaft seit Längerem mit monatlichen Fachartikeln und einer exklusiven Produktauswahl, die im Showroom besichtigt werden kann. Der entsprechende Service gehört bei »Design Idee« dazu. Ein weiteres Highlight sind die künstlerischen Glasvasen (Foto), die an den Jugendstil erinnern.

Leicht zu finden

Das Geschäft ist leicht zu finden – gegenüber haben jüngst die »Döner Brothers« ihren Dönerimbiss eröffnet, auf der anderen Straßenseite befindet sich das Restaurant »Mio«, und ganz in der Nähe der »Elli-Markt«. Dort können Besucher auch (kostenpflichtig) parken. Ein paar Meter weiter stadtauswärts bietet Casa Romano portugiesische und spanische Spezialitäten, Weine und ein entsprechendes Feinkostsortiment an.



Gütsel gibt auch im Juni einen aus. Zum Mitmachen reicht eine E-Mail und die Lösung: Wo wurde das Foto aufgenommen? Mit der Aktion »Gütsel gibt einen aus!« unterstützt Gütsel Print und Online die Gütersloher Gastronomie.

**Teilnahme einfach per E-Mail an
spend.one@guetsel.de, Stichwort
»Gütsel gibt einen aus, Mai 2024«,
Aktion bis 30. Juni 2024**



**WO IST DAS?
JETZT GEWINNEN!**



**Design Idee, Blessenstätte
33 bis 35, Gütersloh, Telefon
+49 52 41 2 3097 41, design-
idee.com, mehr dazu bei
Gütsel Online ...**

FOTOS: CHRISTIAN SCHROETER



Daheim
sind Sie uns
willkommen

Unsere neun modernen Tagespflegen im Kreis Gütersloh und Umgebung sind hell und freundlich ausgestattet. Hier gestalten wir den Aufenthalt für unsere Gäste, im Rahmen der individuellen Möglichkeiten, jedesmal derart, dass möglichst viele Fähigkeiten erhalten, bzw. gefördert werden. Wir bieten ein Programm, speziell für demenzerkrankte Besucherinnen und Besucher, mit Bewegungstraining, Gedächtnisübungen und Kreativangeboten sowie individuelle Angebote von Ergotherapie, Krankengymnastik und Entspannung.

Daheim
Den Menschen pflegen

Daheim e.V.
Dammstraße 69
33332 Gütersloh
Telefon (0 52 41) 7 09 40 00
info@verein-daheim.de
verein-daheim.de



**BLUMENKOHL
BEIM WOCHENMARKT
IN GÜTERSLOH**

Gemüsegratin, Rezepte vom Wochenmarkt Gütersloh

Frisches Gemüse der Saison ist nicht nur nachhaltig, sondern auch gesund und vielseitig verwendbar. Dieses Rezept lässt sich nach Belieben mit verschiedenen Gemüsesorten anpassen.

Zutaten pro Portion

150 Gramm Kartoffeln
150 Gramm Blumenkohl
250 Milliliter Sahne
125 Gramm Gouda
1 Knoblauchzehe
Butter
Muskatnuss, Salz, Pfeffer

Frisches Gemüse der Saison ist in jeder Hinsicht nachhaltig und gesund. Das Rezept lässt sich je nach Saison variieren. Die Kartoffeln schälen, je nach Größe halbieren oder vierteln, und in zwei bis drei Millimeter starke Scheiben schneiden. Den Blumenkohl aufbrechen und ebenfalls in zwei bis drei Millimeter starke Scheiben schneiden. Statt des Blumenkohls schmecken auch Zucchini, Auber-

ginen, Brokkoli oder andere Gemüsesorten der Saison. Kartoffeln, Gemüse und die kleingehackte Knoblauchzehe vermengen, mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken, in eine feuerfeste Auflaufform fächern und mit der Sahne oder einem veganen Alternativprodukt übergießen. Im vorgeheizten Ofen bei 220 Grad etwa 45 Minuten garen (Stichprobe). 15 Minuten vor Garende mit geriebenem Gouda oder einem anderen, geriebenen Käse (zum Beispiel Mozzarella, Grana Padano oder Parmesan) bestreuen, einige Butterflocken daraufgeben, und zu Ende garen. Der Käse soll eine leichte Bräune bekommen. Für die Gewürze lohnt sich ein Blick ins Fair-Trade-Gewürzregal vom Weltladen Gütersloh direkt am Berliner Platz.

**Mehr Rezepte aus aller Welt
bei Gütsel Online ...**



WELTLADEN DIE BÖRSE IN DER TASCHE FAIRTRADE-BÖRSEN

Nein, hier gibt es keine Tipps, wie man sein Geld anlegen soll. Wohl aber, wie man es verwahren kann. Im Weltladen Gütersloh am Berliner Platz (HVP) gibt es farbenfrohe und gutdurchdachte Portemonnaies und Spardosen aus Leder. Dank indischer Handwerkskunst halten sie Bargeld und Kreditkarten auf das Schönste zusammen. Die fröhlichen Designs und leuchtenden Farben machen dabei gute Laune. Wie wäre es denn zum Beispiel mit diesen Dackeln, die das Innenleben bewachen? Wer es weniger bunt möchte, findet aber auch ruhige unifarbene Geldbörsen.

Fairtrade in Gütersloh

Schon seit 1995 gibt es in Gütersloh den Weltladen, der fair gehandelte Produkte aus aller Welt anbietet. Neben leckeren Lebensmitteln wie beispielsweise Kaffee und Schokolade, Orangensaft, exotischen Gewürzen, aber auch verschiedenen Weinen bietet der Weltladen auch viel Handwerkliches und Kunstgewerbliches für Dekoration und täglichen Gebrauch. Das Ladenteam besteht aus Ehrenamtlichen, die die Vision einer Welt haben, in der alle Menschen angemessen und würdig leben können.



WELTLADEN GÜTERSLOH

Weltladen Gütersloh, Königstraße 6, 33330 Gütersloh, montags bis freitags 10 bis 18 Uhr, samstags 10 bis 16 Uhr, Telefon +49 52 41 5 04 62 93, weltladen.de/guetersloh, mehr dazu bei Gütsel Online (QR-Code scannen) ...

Was ist angesagt im Kreis Gütersloh? Vieles ist angesagt, manches ist abgesagt, darüber freut man sich gerne auf, oder man freut sich – je nach Gusto.



1 Weltladen am HVP

Seit fast drei Jahrzehnten bietet der kleine Weltladen in Gütersloh ein vielfältiges Sortiment an fair gehandelten Produkten an, die aus verschiedenen Ländern der Welt stammen. Seit seiner Gründung 1995 hat sich der Laden zu einem festen Bestandteil der lokalen Gemeinschaft entwickelt. Mehr dazu online ...



2 Psycho Tricks

Die Prime-Deal-Days sind einer der größten Shopping-Events des Jahres, exklusiv für Amazon-Prime-Mitglieder. Seit zehn Jahren lockt dieser besondere Tag Millionen von Käufer*innen weltweit mit stark reduzierten Preisen, noch bevor im November der Singles Day und die Cyber Week mit Black Friday und Cyber Dox steckt hinter der Faszination, die diese Aktionen auf Konsument*innen ausüben? Jan Michael Rasimus, Leiter des Eye-Tracking-Labors der DHBW Karlsruhe, erklärt, wie Neurowissenschaft und Konsumentenforschung das situative Kaufverhalten prägen und welche psychologischen Mechanismen dabei eine Rolle spielen: Erwartungshaltung und FOMO-Effekt. Mehr bei Gütsel Online ...

3 Neueröffnungen

In Gütsel stehen spannende Neueröffnungen bevor. Beispielsweise im ehemaligen Pizza und Pastaland an der Kökerstraße, ein Candy-Shop in der Fuzo Mittlere Berliner Straße, im ehemaligen Imbiss »Rayna Chicken« an der Münsterstraße sowie an weiteren Standorten mit viel Potential. »Man muss Leerstände als Chance begreifen«, so ein Vorstandssprecher der Karla-Wagner-Stiftung, und weiter »Der lokale Einzelhandel ist in Bewegung und zeigt eine deutliche Dynamik. Gütersloh als Standort hat viel zu bieten. Vor allem eine attraktive Innenstadt mit hoher Aufenthaltsqualität rund um den Historischen Stadtkern, den Alten Kirchplatz.«



4 Gütsler Gourmetmarkt

Im Rahmen der Mini-Michaeliswoche fand auch in diesem Jahr wieder der sogenannte »Gourmetmarkt« auf dem Kolbeplatz statt. Mit dem Restaurant »Gütsel« fürs Lokalkolorit und weiteren Anbietern. Ein Konzept mit Potential. Die in Gütersloh beliebten Zipfelmützenzelte, Bierzeltgarnituren, eine große Bühne, Open Air – daraus lässt sich etwas machen: »Sonst wären wir auch gar nicht wieder dabei gewesen«, sagt Andreas Kerkhoff vom Ringhotel Appelbaum und Restaurant »Gütsel« und zeigt sich zufrieden mit dem Event.

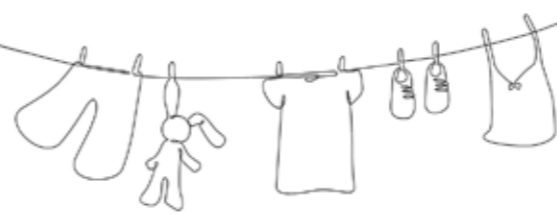
5 200 Jahre sind nicht genug

Unser Universum ist mutmaßlich rund 14 Milliarden Jahre alt. Gütersloh erst 200 Jahre. Vor mehr als 3,5 Milliarden Jahren entwickelte sich das Leben auf der Erde, aber erst vor 200 Jahren wurde Gütersloh zur Stadt. Krasse Missverhältnisse.



6 »ART in AWO«

»ART in AWO« richtet sich an alle kunstbegeisterten Menschen, die sich mit dem Thema »Begegnungen« auseinandersetzen wollen. Mitmachen können Einzelpersonen sowie Gruppen. Das spannende Projekt bietet Laien sowie professionellen Künstler*innen eine Plattform, um ihre kreativen Ideen und Werke zu präsentieren. Die Bewerbungsfrist läuft vom 15. Oktober bis zum 31. Dezember 2024. »Zugelassen sind alle zweidimensionalen Techniken: Malerei, Zeichnung, Druck, Collagen, auch digitale Techniken. Bei Fotoarbeiten sollte eine künstlerische Auseinandersetzung erkennbar sein«, so Arno Reich-Siggemann, Kurator der Ausstellung. Mehrteilige Arbeiten sind ebenfalls möglich. Die Arbeiten sollen als digitale Fotografien per E-Mail an art-in-awo@awo-guetersloh.de mit folgenden Angaben eingereicht werden: Titel, Technik, Entstehungszeitraum und Größe sowie Name, Adresse und Alter.



Floh- & Flöhchen-Markt

Samstag, 02.11.2024

Für Klein ...
10 - 13 Uhr
alles für Babys, Kita- und Grundschul Kinder

... und Groß
17 - 20 Uhr
alles für Teenies, deren Eltern und Großeltern

Gemeindehaus der
Ev. Kirchengemeinde Friedrichsdorf
Brackweder Straße 21 | 33335 Gütersloh



DER FC GÜTERSLOH
TUT ETWAS FÜR GÜTERSLOH
FUSSBALL IN GÜTSEL

**FC GÜTERSLOH
HOLT DEN EX-ESSENER
BJÖRN ROTHER**

Der FC Gütersloh ist noch einmal auf dem Transfermarkt aktiv geworden. Der FCG verpflichtete den Zweitligaprofi und Drittligaprofi Björn Rother, der in den vergangenen beiden Jahren in der Dritten Liga 46-mal für Rot Weiss Essen zum Einsatz kam. »Wir erhoffen uns viel von seiner Erfahrung. Vor allen Dingen soll er strategische Komponenten, Organisation und Lautstärke ins Spiel einbringen und ein Anführer sein, weil wir auf einigen Positionen eine relativ junge Mannschaft haben«, begründet Julian Hesse die Neuverpflichtung. Für Björn Rother stehen 40 Spiele in der Zweiten Bundesliga für den 1. FC Magdeburg und Hansa Rostock sowie 176 Spiele in der Dritten Liga für Essen, Rostock, Magdeburg und Werder Bremen II zu Buche.



BJÖRN ROTHER

Mitglied werden, Tickets kaufen

Mitglied beim FC Gütersloh werden und Tickets kaufen kann man auch online und bekommt ein Begrüßungsgeschenk, den Mitgliedsausweis, Rabatt auf Fanartikel im Onlineshop des FC Gütersloh, Stimmrecht im Verein, Einladungen zu Mitgliederversammlungen und bevorzugte Ticketpreise. Auch der Youtube-Kanal des FC Gütersloh macht sich. Nach den Oberliga-Spielen werden die professionellen Pressekonferenzen mit FC-Gütersloh-Trainer Julian Hesse und dem jeweiligen Gästetrainer online bei fcguetersloh.de und bei Youtube präsentiert.

Mehr unter guetsel.de ...

FOTOS: STADT BIELEFELD, BEZIRKSAMT BRACKWEDE, FC GÜTERSLOH

FOTOS: KAROLINA KARBONIPICS, AWO

Bio-Beauty-Attack Gütersloh

Die Kobido-Gesichtsmassage kombiniert jahrhundertealte Techniken mit moderner Hautpflege und fördert eine straffe, jugendliche Ausstrahlung. Durch präzise, sanfte Bewegungen werden Haut und Nervensystem gleichermaßen revitalisiert. Bio-Beauty-Attack bietet aber noch mehr Kosmetik.

»Bio Beauty Attack« bietet eine einzigartige Kombination aus Naturkosmetik, Anti-Aging-Behandlungen und ganzheitlicher Wellness. Das Herzstück ist die Kobido-Gesichtsmassage, eine jahrhundertealte japanische Technik, die die Haut verjüngt und den Alterungsprozess sanft verlangsamt. Ergänzend dazu gibt es maßgeschneiderte Schönheitsrituale, darunter Detox-Kuren und Hochzeits-Specials. Alle verwendeten Produkte sind natürlich, nachhaltig und frei von schädlichen Inhaltsstoffen. Bio Beauty Attack fördert einen bewussten, liebevollen Umgang mit der eigenen Haut und setzt auf sanfte, aber effektive Pflege.

Japanische Gesichtsmassage

Die japanische Gesichtsmassage, auch als »Kobido« bekannt, gilt als eine der ältesten und effektivsten Techniken zur Förderung der Hautgesundheit und des allgemeinen Wohlbefindens. Ihre Wurzeln reichen tief in die japanische Kultur, in der Schönheitspflege eng mit Harmonie und innerem Gleichgewicht verknüpft ist. An-

ders als herkömmliche Gesichtsbearbeitungen zielt die japanische Gesichtsmassage nicht nur auf die Hautoberfläche ab, sondern bezieht den gesamten Körper in den Prozess der Entspannung und Revitalisierung mit ein. Durch präzise, rhythmische Bewegungen wie Klopfen, Streichen, Kneten und Drücken entlang der Gesichtsmuskulatur soll die Durchblutung gefördert und die natürliche Spannkraft der Haut unterstützt werden. Diese Technik kann dazu beitragen, feine Linien und Falten zu minimieren und gleichzeitig das Erscheinungsbild der Haut zu straffen und zu verjüngen. Zudem wirkt die Massage beruhigend auf das Nervensystem, wodurch sie sowohl körperliche als auch mentale Spannungen löst. Die Kombination aus gezielten Massagegriffen und der bewussten Förderung der Gesichtszirkulation bietet nicht nur kosmetische Vorteile, sondern wird auch als wirkungsvolle Methode zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens geschätzt. Die Haut erhält durch die bessere Durchblutung mehr Nährstoffe und Sauerstoff.

Scincare auf höchstem Niveau

Die hochwertige Naturkosmetik bietet die außergewöhnliche Kraft der Natur: »Tauche ein in eine Welt voller natürlicher Schönheit und verwöhne Deine Haut mit reinen, hochwertigen Inhaltsstoffen. Unsere Naturkosmetikprodukte bieten Dir das Beste, was die Natur zu bieten hat: von pflegenden Pflanzenextrakten bis hin zu nährstoffreichen Ölen. Verabschieden Dich von schädlichen Chemikalien und lassen Deine Haut aufatmen. Erlebe den Unterschied, wenn Deine Haut mit liebevoll hergestellten Produkten versorgt wird. Unsere Naturkosmetik verwöhnt nicht nur Deine Haut, sondern auch Dein Gewissen, denn sie ist tierversuchsfrei und umweltfreundlich. Gönn Dir das Beste aus der Natur und erlebe eine neue Dimension der Schönheitspflege.«

Bio Beauty Attack, Michaela Niemetz, Narzissenweg 6, 33330 Gütersloh, Telefon +49 1 76 22 11 65 33, biobeautyattack.de

Webcard Apollo-Optik

Apollo-Optik bietet präzise Sehtests, eine breite Auswahl an Markenprodukten und flexible Services wie Online-Terminbuchung. Das erfahrene Team sorgt für ein professionelles Einkaufserlebnis.

Apollo-Optik in Gütersloh bietet seinen Kunden umfassende Dienstleistungen rund um die Brillen und Kontaktlinsenberatung. Das Geschäft in der Berliner Straße zeichnet sich nicht nur durch erfahrene Optiker und modernste Messmethoden aus, sondern auch durch ei-

ne breite Produktpalette und eine individuelle Betreuung, die auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen abgestimmt ist. Mit hochpräzisen Messgeräten sorgt das Team von Apollo in Gütersloh für eine exakte Bestimmung des Sehvermögens. Mehr dazu bei Gütsel Online ...



APOLLO-OPTIK
MITTLERE BERLINER STRASSE
FUSSGÄNGERZONE



FLORA-WESTFALICA
RHEDA-WIEDENBRÜCK
DIE STADTHALLE

KULTURCHARTS FLORA WESTFALICA COMEDY

Comedy
Michael Krebs: »Da muss mehr kommen«
Stadthalle Wiedenbrück
24. Oktober, 20 Uhr



Comedy
Sisters of Comedy
Stadthalle Wiedenbrück
4. November, 20 Uhr



Comedy
René Steinberg: »Ach Du Fröhliche«
Stadthalle Wiedenbrück
4. Dezember, 20 Uhr



Comedy
Nikita Miller: »Im Westen viel Neues«
Stadthalle Wiedenbrück
12. Dezember, 20 Uhr



Comedy
Wolfgang Trepper: Tour 25
Stadthalle Wiedenbrück
31. Januar 2025, 20 Uhr



Die Flora Westfalica

Flora Westfalica, Rathausplatz 8-10 (Navigationssystem Bleichstraße, Rathausplatz), Rheda-Wiedenbrück, Telefon +49 52 42 9 30-10, montags bis samstags 10 bis 13 Uhr, samstags 10 bis 13 Uhr, montags bis donnerstags 14 bis 18 Uhr, flora-westfalica.de ...

Veranstaltungshighlights

STRATMANN
EVENT



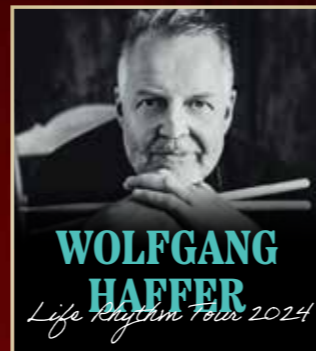
16.10.2024
BIELEFELD



16.10.2024
RHEDA-WIEDENBRÜCK



21.10.2024
BIELEFELD



02.11.2024 OSNABRÜCK
12.11.2024 BIELEFELD



13.11. - 23.12.2024
Ravensberger Park



20.11.2024
BIELEFELD



24.01.2025
BIELEFELD

Karten & weitere Informationen: www.karten-online.de & www.stratmann-event.de

Entdecke
Italienische Wäscheparfums
und Duftsprays

FOTOS: SVEN HAGOLANI, OLLI HAAS, D. M. MILLER, INGO BOELTER



FERDINAND VON SCHIRACH, THEATERSTÜCK »REGEN«

2023 erschien Ferdinand von Schirachs neues Buch »Regen« – und stieg direkt auf Platz Eins der Bestsellerliste ein. Eine Erzählung, die Ferdinand von Schirach seit Oktober 2023 als Monolog auf der Bühne präsentiert: Ein Mann kommt durchnässt aus dem Regen in eine Bar – auf die Bühne – und erzählt über das Großartige und das Schreckliche unserer Zeit, über die Würde des Menschen, die Einsamkeit, die Liebe, den Verlust und das Scheitern.

Großer Publikumserfolg

Das Stück entwickelte sich in kürzester Zeit zu einem großen Publikumserfolg. Seit der Uraufführung in der ausverkauften Philharmonie Berlin erlebten mehr als 35.000 Gäste, wie der Bestseller-Autor Ferdinand von Schirach seinen eigenen Text zum ersten Mal selbst als Schauspieler auf der Bühne auführte. In wenigen Wochen absolvierte er 21 Aufführungen in 17 Städten. Nahezu alle Termine waren ausverkauft. Der enorme Zuspruch und die anhaltend große Nachfrage bewegten Ferdinand von Schirach dazu, 2024 und 2025 weitere zusätzliche Aufführungen in Deutschland, Österreich und der Schweiz zu geben.

Großartiger Erzähler

Der Spiegel nannte Ferdinand von Schirach einen »großartigen Erzähler«, die New York Times einen »außergewöhnlichen Stilisten«, der Independent verglich ihn mit Kafka und Kleist, die Financial Times mit Raymond Carver, und der Daily Telegraph schrieb, er sei »eine der markantesten Stimmen der europäischen Literatur«. Seine Bücher wurden vielfach verfilmt und zu millionenfach verkauften internationalen Bestsellern. Sie erschienen in mehr als vierzig Ländern.

Freitag, 24. Januar 2025, 20 Uhr, Rudolf-Oetker-Halle Bielefeld, Eintritt 48,45 bis 92,85 Euro, mehr ...

**RUDOLF-OETKER-HALLE
DER VERANSTALTUNGSORT IN
BIELEFELD IM JANUAR**

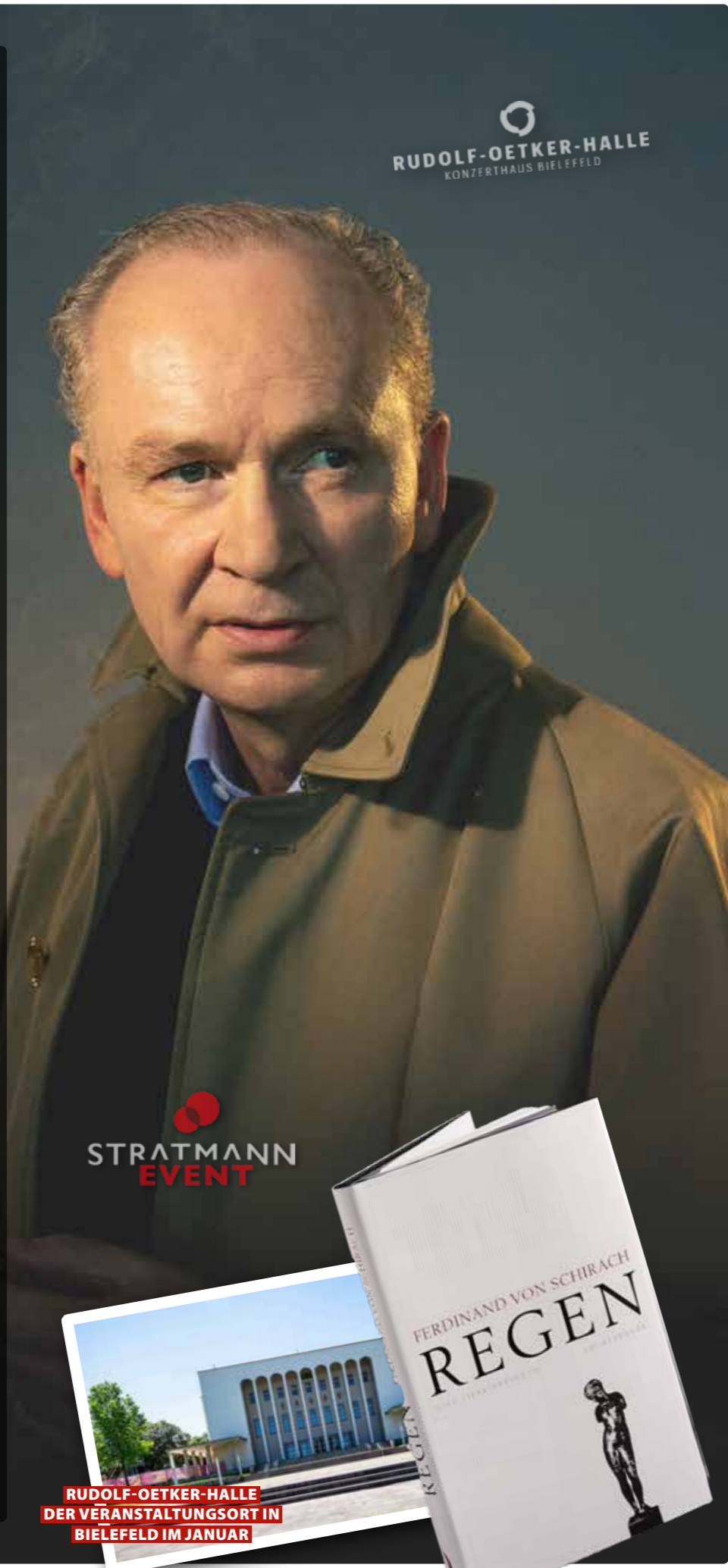


FOTO: PETER RIGAUD, DAVID RENZ, AUSSCHNITT: ENZERRIT, CC BY SA 4.0

Caricatura Kassel

Die Ausstellung »Beste Bilder« zeigt von 2. November 2024 bis zum 16. Februar 2025 herausragende Werke von 83 Cartoonisten, die mit scharfer Satire und Humor auf die aktuellen Herausforderungen unserer Zeit reagieren.

Umweltzerstörung und Klimawandel, Kriege und Terrorismus – der Mensch macht es sich 2024 wieder gemütlich auf diesem Planeten. Selbst Aliens trauen sich nur noch zum Besuch von Taylor Swift Konzerten her und wundern sich dabei, dass die Erde überhaupt noch existiert. Rechte trumpfen auf, Trump greift erneut nach der Macht. Da wird sogar der Joker Blass vor Neid. Aber der hat immerhin Humor. So wie die 83 in der Ausstellung »Beste Bilder« vertretenen Zeichnerinnen und Zeichner, die ihn sogleich in Cartoonform umgesetzt haben.

»Ampel« auf Sandkastenniveau

Der lupenreine Diktator Putin zerstört weiter die Ukraine und sein eigenes Land, der Nahost Konflikt eskaliert und während die »AFD« in einigen ostdeutschen Bundesländern schon die stärkste politische Kraft darstellt, streitet sich die Ampel auf Sandkastenniveau. Nur bei der Frage, wer an all den Krisen schuld ist, herrscht große Einigkeit: die anderen! Es ist ein Irrsinn – aber zum Glück bleibt uns noch die Komische Kunst!

In der Ausstellung »Beste Bilder« zeigen die besten deutschsprachigen Cartoonisten auf, dass etwa Kiffen schon bei Caspar David Friedrich ein Thema war und »fehlende Fachkraft« eigentlich das Zeug zum Traumjob hat, während die CDU unter Windows 95 »TikTok« entdeckt.

Nicht mit Boeing fliegen

Um mal wieder aus Flaschen zu trinken, deren Deckel abgeht, kann man immerhin in den Urlaub fliegen – aber besser nicht mit Boeing. Wobei auf Malle bereits »Ausland den Ausländern, Deutsche raus!« skandiert wird. Dann besser alle an die menschenleeren Strände. Und wer für die Anpassung des Klimawandels an unseren Geldbeutel ist, hebe bitte die Hand. Bei der Familienplanung empfiehlt es sich angesichts der Erderwärmung indes ein Reptil einem Kind vorzuziehen. Na, geht doch!

2. November 2024 bis 16. Februar 2025, Caricatura Galerie Kassel, mehr bei Gütsel Online ...




FOTOS: PETER BUTSCHKOW, CARICATURA, MANFREDER, THOMAS STIMMEL, PHOTOGRAPHY, FRAUKE SCHUMANN, DENNIS DIRKSEN, BERNHARD FUCHS




**KULTUR RÄUME
THEATER GÜTERSLOH
MIT WASSERTURM**

**GÜTSEL-HIGHLIGHTS
STADTHALLE UND THEATER
KULTUR IN GÜTERSLOH**


Musik
Feliz Navidad – Weihnachten mit Semino Rossi & Live-Band
Stadthalle
11. Dezember, 20 Uhr




Konzert
»Treue Liebe dauert lang ...«
Theater
3. November, 11.30 Uhr




Musik
Neujahrskonzert 2025
Theater
5. Januar 2025, 11 Uhr



Musik
Malia und Band
Theater
8. November, 20 Uhr



Musiktheater
Alcina
Theater
15. November, 19.30 Uhr



Stadthalle und Theater bieten ein buntes Kulturprogramm für Gütersloh, Theater Gütersloh Hans-Werner-Henze-Platz 1, 33330 Gütersloh, Stadthalle Gütersloh Friedrichstraße 10, 33330 Gütersloh, weitere Informationen im Digitalen Kulturteil bei Gütsel Online und im Online-Veranstaltungskalender ...



Immo Scout24

IMMOScout24
DIE NUMMER EINS
FÜR IMMOBILIEN

NACHFRAGETURBO AM KAUFMARKT DANK ZINSENKUNG

Das aktuelle »ImmoScout24 WohnBarometer« für das dritte Quartal 2024 zeigt stabile Preisentwicklungen für Wohnungen und Einfamilienhäuser im Neubau und Bestand. Günstigere Zinsen kurbeln den Kaufmarkt weiter an: Nach einer kurzen Phase des Abwartens auf weitere Zinssenkungen im Sommer, erlebt die Kaufnachfrage seit September einen deutlichen Aufschwung. Im September senkte die Europäische Zentralbank (EZB) den Leitzins um 0,25 Punkte auf 3,5 Prozent. »Die weiteren Zinssenkungen der EZB sind ein weiterer positiver Impuls für den Kaufmarkt. Die Nachfrage hat im September deutlich angezogen. Die Angebotspreise sind entsprechend stabil und zeigen in einigen Metropolen bereits einen Aufwärtstrend«, sagt Dr. Gesa Crockford, Geschäftsführerin bei »ImmoScout24«. »Am Markt wird erkannt, dass jetzt der richtige Zeitpunkt ist, um zu kaufen bevor die Preise vermutlich wieder noch deutlicher steigen.«



DR. GESA CROCKFORD

Nachdem die Nachfrage nach Immobilien zum Kauf von Januar bis Mai dieses Jahres deutlich zunahm, legte sie bis August zunächst eine Verschnaufpause ein. Viele Kaufinteressierte hofften auf weitere Zinssenkungen durch die Europäische Zentralbank (EZB). Mit der Zinssenkung Anfang September zieht die Nachfrage, gemessen an den Kontaktanfragen bei »ImmoScout24«, deutschlandweit wieder deutlich an – um plus neun Prozent innerhalb eines Monats.

FOTOS: IMMOScout24, GUSTAV-LÜBCKE MUSEUM HAMBURG



Wasser gegen Übersäuerung

Ein gestörter Säure-Basen-Haushalt fördert die Entstehung zahlreicher gesundheitlicher Beschwerden. Eine basenreiche Ernährung und basisches Wasser können dagegen helfen.

Eine »Übersäuerung des Körpers« kann Auswirkungen auf die Gesundheit haben. Ein Ungleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt bildet die Grundlage vieler Krankheiten. Faktoren wie ungesunde Ernährung, Umweltbelastungen und stressige Lebensweisen werden als Hauptursachen für dieses Ungleichgewicht beschrieben. Besonders der übermäßige Verzehr säurebildender Nahrungsmittel wie Fleisch, Milchprodukte und Zucker sowie der Konsum von Getränken wie Kaffee oder Alkohol fördert die Übersäuerung.

Der Stoffwechsel

Das Ungleichgewicht wirkt sich negativ auf den Stoffwechsel aus, da viele Körperfunktionen in einem sauren Milieu nicht optimal arbeiten können. Ein gesunder Organismus hingegen benötigt

basische pH-Werte, um effektiv zu funktionieren. Zu den Symptomen einer Übersäuerung gehören Müdigkeit, Kopfschmerzen und Energielosigkeit. Langfristig kann dies zu schwerwiegenden gesundheitlichen Problemen wie Osteoporose, Rheuma oder Pilzinfektionen führen. Zur Vorbeugung oder Behandlung der Übersäuerung wird empfohlen, basische Lebensmittel wie Obst und Gemüse in die Ernährung zu integrieren und säurebildende Nahrungsmittel zu reduzieren. Unterstützend könnten zudem basisches Wasser (Kangen-Wasser) und ein ausgeglichener Lebensstil wirken. Eine langfristige Übersäuerung kann schwerwiegende Folgen haben.

Happy Water Team, Susanne Reinert-Bewer, Telefon +49 1 60 99 42 46 16, E-Mail wirbelwind@web.de



Elektro für alle: Brockbals

Elektro Brockbals bietet umfassende Elektro-Dienstleistungen an, von individuellen Installationen bis hin zu Photovoltaik- und Smart-Home-Lösungen, und richtet sich sowohl an Privatkunden als auch an Architekten und Bauherren. Über 30 Jahre Erfahrung, Zuverlässigkeit, Qualität und Nachhaltigkeit.

Elektro Brockbals kann alle Elektrothemen bearbeiten und ist Kundendienst-Ansprechpartner für Senioren mit kaputten Steckdosen bis hin zum Ansprechpartner für Architekten, Bauherren und Immobilienbesitzer in Sachen Photovoltaik, Smart Home, Sanierungen und allen Leistungen rund um die Elektrik. Mit über 30 Jahren Erfahrung ist Brockbals ein zuverlässiger Elektriker in Gütersloh und Umgebung.

Was Brockbals leistet

Individuelle Elektroinstallationen sind unerlässlich für eine sichere und effiziente Stromversorgung. Sie bieten Flexibilität und Komfort, angepasst an die Bedürfnisse des Haushalts. Professionelle Installationen sorgen zudem für höchste Sicherheitsstandards und minimieren Risiken. Smart-Home-Systeme ermöglichen durch intelligente Gebäudetechnik eine zentrale Steuerung von Beleuchtung, Heizung und Sicherheit. Sie sind einfach zu installieren und steigern sowohl den Komfort

als auch die Energieeffizienz. Die richtige Beleuchtung spielt eine entscheidende Rolle für die Atmosphäre in jedem Raum. Vielfältige Beleuchtungslösungen, die sowohl ästhetische als auch funktionale Ansprüche erfüllen, schaffen ein angenehmes Raumgefühl. Mit Photovoltaikanlagen lassen sich erneuerbare Energien effektiv nutzen. Sie bieten eine umweltfreundliche und kostensparende Alternative zur konventionellen Stromversorgung. Eine Wallbox ermöglicht das bequeme Aufladen von Elektrofahrzeugen zu Hause, unabhängig von öffentlichen Ladestationen.

Energie- und Gebäudetechnik

»Technik fürs Leben« ist das Motto der Brockbals-Philosophie. Als Unternehmen hat Brockbals großen Respekt vor der Vielfalt unserer Umwelt. Das Handeln und Tun

ist stets verlässlich. Den demokratischen Werten unserer Gesellschaft sowie den Gesetzen hat sich Brockbals verpflichtet. »Dem Wettbewerb, der Idee und der Innovation stellen wir uns gerne. So können wir dem Kunden zukunfts- und lösungsorientierte Dienstleistungen bieten. Mit hoher Fachkompetenz arbeiten wir unter Umwelt- und Wirtschaftlichkeitsgesichtspunkten. Die Verantwortung für unsere Gesellschaft übernehmen wir gerne. Mit unseren Kunden, Mitarbeitern und Geschäftspartnern handeln wir aufrichtig. Die Beziehungen zu unseren Kunden, Geschäftspartnern und in unserem Team sind fair und partnerschaftlich. Unser tägliches Streben ist es, das Erreichte zu verbessern und den Mitarbeitern eine Welt zu erhalten, in der ein gutes Leben miteinander möglich ist«, so Christian Hinzmann.



CHRISTIAN
HINZMANN IST
DER CHEF

Elektro
Brockbals

Ihr Experte für Gebäudetechnik und Energiesysteme

Neubau, Sanierung alter Gebäude,
Photovoltaiklösungen, Ladeinfrastruktur,
Beleuchtung für Innen und Außen,
Smart Home – Vernetzung, Beratung,
Planung, Realisierung, Silver Partner
von Loxone

LOXONE

Elektro Brockbals GmbH, Berliner Straße 197, 33330 Gütersloh, Telefon +49 52 41 9 25 12-0, elektro-brockbals.de



FOTO: ELEKTRO BROCKBALS GMBH

Dein BURGER deine REGELN

HOLLI MOLLI

FLIEGENDER HOLLÄNDER

FARMHOUSE

Peter Pane
BURGERGRILL-BAR





Zeitalter des Moralismus

Die politische Landschaft hat sich in Zeiten des Moralismus stark polarisiert, wobei unliebsame Positionen, egal ob rechts oder links, oft pauschal als »böse« abgestempelt werden. Moralisten bezeichnen sich aktuell als »Demokraten« und alle anderen als »Antidemokraten«. Wir sind eine Republik.

Aktuell erleben wir so etwas wie eine »Hufeisen-Theorie 2.0« ... politisch gibt es in Zeiten des Moralismus nurmehr »gut« und »böse«, wobei »böse« als »rechts« bezeichnet wird. Mit der klassischen, politischen Richtung hat das wenig zu tun. Auch unliebsame, eher »linke« Positionen wie etwa Pazifismus oder »Demokratischer Sozialismus« gelten mittlerweile als »böse« und werden somit als »rechts« bezeichnet. Die Protagonisten verorten sich derweil in keiner klassischen, politischen Richtung, sondern bezeichnen sich schlicht als »Demokraten« und alle anderen als »Antidemokraten« (nicht nur als »Nicht-Demokraten«) oder eben als »Rechte« oder »Populisten«, was gleichwohl als Synonym für »Rechtsextreme« gilt.

Die sogenannte »AFD«

Der »AFD«-Keks war indes schon 2018 gegessen. Nach Gaulands unverzeihlicher, öffentlicher Äußerung, Hitler und die Nazis seien nur ein »Vogelschiss in über 1.000

Jahren erfolgreicher deutscher Geschichte«. Worüber sich aber erstaunlicherweise damals kein Mensch großartig aufgeregt hat. Dabei hat er damit das größte und umfassendste Weltverbrechen der Menschheitsgeschichte in der Moderne, im Industriezeitalter, verharmlost und relativiert (um es nett zu formulieren). Und aktuell ist der Mann »Ehrevorsitzender« der »AFD«. Als was bezeichnet er den Ersten Weltkrieg, die Urkatastrophe des 20. Jahrhunderts, an der Deutschland maßgeblich beteiligt war? Als was bezeichnet er den Überfall Preußens auf Dänemark (Dybbøl) 1864? Oder die zahllosen Kriege vom 17. bis zum 19. Jahrhundert, an denen Preußen beteiligt war? Und die Kriege zuvor, die längst vergessen sind? Insofern kann man wohl sagen, dass sich Europa im Verlauf der jüngeren Geschichte sortiert hat und durchaus als Blaupause gelten kann. Wenn nicht wieder Nationalismen und Imperialismen durchbrechen würde. Man sollte aber nicht den Fehler machen, danach zu streben, dass Europa als so etwas wie eine

Nation oder Metanation auftritt. Es sollte ein Staatenbund oder Nationenbund bleiben, eben eine Europäische Union, die im Gegensatz zum Völkerbund, den Vereinten Nationen, erfolgreich ist – zumindest intern (wenn man sich den überbordenden Bürokratismus wegdenkt). Nach außen hin freilich nicht – die USA und andere nehmen die EU kaum ernst. Wie sagte es Donald Rumsfeld zu Anfang des 21. Jahrhunderts? »This is old Europe!« ... vielleicht wäre eine »WU« ein Modell. Eine »Weltunion«. Aber das wäre wohl vernünftig, und deshalb eher unrealistisch. Denn wer ist schon vernünftig?

Die Bundesrepublik

Wie der Name sagt, ist Deutschland eine Bundesrepublik. Keine direkte Demokratie. Helmut Kohl soll vor der Wiedervereinigung gesagt haben, er wolle hier keine »zweite Schweiz«. Die Mehrheit will freilich auch keinen Staat, der ihn per se als »böse« abstempelt.



BAD WILDUNGEN IM WESTLICHEN NORDHESSEN IST EIN STAATSBAD

RATHAUS HÜNFELD MIT ADVENTSBELEUCHTUNG KONRAD-ZUSE-STADT

Caritas-Auszeit

Erholsame Seniorenreisen nach Hessen: Besinnliche Tage in Gemeinschaft: Gesundheitsangebote in Bad Wildungen, festliche Atmosphäre in Hünfeld – jetzt anmelden und freie Plätze sichern!

Mit zwei Seniorenreisen nach Hessen lässt die Caritas Gütersloh die Saison 2024 ausklingen. Die Teilnehmer können dabei erholsame und besinnliche Tage in Gemeinschaft erleben. Vom 8. bis zum 18. November ist der bekannte Kurort Bad Wildungen das Ziel. Über Weihnachten und Silvester (vom 23. Dezember 2024 bis zum 2. Januar 2025) geht es nach Hünfeld in der Rhön. Auf beiden Reisen gibt es noch freie Plätze. Kurzentschlossene können sich jetzt anmelden.



Reise nach Bad Wildungen

In Bad Wildungen haben die Seniorinnen und Senioren die Wahl zwischen verschiedenen Gesundheitsprogrammen. Darin enthalten sind unter anderem Gymnastik, Lichttherapie, Hydrojet-Massagen, Wärmetherapie

oder Koordinationstraining. Wer mag, kann zudem die Heilquellen besuchen oder durch die mittelalterliche Altstadt flanieren. Zu empfehlen ist auch ein Ausflug zur nahegelegenen Edertalsperre. Die Reisenden übernachten im Gesundheitszentrum »Helenenquelle«. Das Haus liegt an Europas größtem Kurpark, das weitläufige Landesgartenschau-Gelände lädt zu Spaziergängen ein.

Hünfeld in der Rhön

In der Rhön verbringen die Reisenden Weihnachten und Silvester im Gästehaus eines traditionsreichen Bonifatiusklosters, das mitten in der Stadt Hünfeld gelegen ist. Das Haus wird von Oblaten-Missionaren geleitet, die sich um das leibliche und seelische Wohl ihrer Gäste kümmern und mit ihnen auch das Programm gestalten. In der osthessischen Stadt im Landkreis Fulda gibt es viel zu entdecken: Sakrale Kunst, Neuromantik, Gründerzeit- und Jugendstilarchitektur wechseln sich mit moderner Kunst im öffentlichen Raum ab. Für Ausflüge bieten sich der Haselsee oder der Grimms-Märchen-Weg an.

Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon +49 52 41 98 83-14 oder im Internet unter caritas.reisen, mehr dazu bei [Gütsel Online](http://GütselOnline) ...



ELISABETH-CARRÉE STADTRING KATTENSTROTH IN GÜTERSLOH

GESUNDHEIT ELISABETH-CARRÉE IN GÜTERSLOH

Das Elisabeth-Carrée wurde im Oktober 2012 eröffnet. Aktuell befinden sich folgende Praxen und Partner in dem Gebäude ...

- 1 Praxis für Allgemeinmedizin Dr. Georgios Ventouris
- 2 Praxis für Anästhesie und Schmerztherapie Dr. Folker Heinold, Dr. Markus Klein und Dr. Sebastian Weinelt
- 3 MVZ Augenzentrum Gütersloh Dr. Dieter Goldmann und Dr. Susanne Maria Eller-Woywod
- 4 Praxis für Diabetologie Dr. Susanne Adler, Olaf Milbradt, Dr. Vanessa Wegener
- 5 MVZ Radiologie Dr. Johanna Beuth
- 6 Endokrinologie Desirée Busch-sieweke
- 7 MVZ Allgemeinmedizin Dr. Heike Süwolto
- 8 Praxis für Logopädie Bärbel Gaisendrees
- 9 Lungenfachärzte Dr. Klaus Böge und Dr. Anke Bohlmann
- 10 Nervenärztliche Praxis Dr. Dominik Rada
- 11 Orthopädicum Gütersloh Dr. Gerd Fuhrmann, Dr. Thomas Gräber, Dr. Elisabeth Leineweber, Dr. Ingo Meyer, Dr. Ulrich Meyer und Drs. Martin Podzimek
- 12 Ambulantes OP-Zentrum
- 13 Athera Physiotherapie
- 14 Atemtherapie-Zentrum
- 15 Ernährungsmedizin Dr. Claudia Schröder-Böwingloh
- 16 Zentrum für Endoskopie
- 17 Sanitätshaus Mitschke
- 18 Apotheke Christina Heitland

FOTOS: ASIO OTUS, HIESSEIDOP, CC BY SA 3.0

MF DACH-BESCHICHTUNG 1000 Für langfristig schöne und gut erhaltene Dächer

NANO-HYBRID

WIR CHECKEN IHR DACH! KOSTENFREI! RUFEN SIE UNS AN!

vorher

gereinigt

nachher

Die Vorgehensweise

- Eine Hochdruckreinigung ohne chemische Zusätze. Der Algen- und Moosbefall wird beseitigt.
- Die Dachfläche wird inklusive Grundierung 2 x beschichtet

Die Beschichtung

- wetterfest und wasserabweisend
- verhindert Algen- und Moosbefall
- umweltschonend (lösungsmittelfrei)

- hochelastisch und Risse überbrückend
- farbstabil und schmutzabweisend
- UV-beständig und wasserdampfdurchlässig

Dietmar Wienecke Dachreinigung • Dachbeschichtung • Bauelemente • Bautenschutz • Seit 1983

Von-Galen-Straße 34 · 33428 Marienfeld · Telefon (052 47) 7 81 16 · Telefax (052 47) 40 48 60 · Mobil (01 72) 5 27 76 46
E-Mail info@dietmar-wienecke-dachreinigung.de · www.dietmar-wienecke-dachreinigung.de



REINHOLD BECKMANN
LIEST AM 8. NOVEMBER IN DER
SANKT-ANNA-KIRCHE

ULRIKE KRIENER
LIEST AM 11. NOVEMBER IM
HOTEL »WUNNERSWAT«

AUGUST KLAR
BEST OF PETRY SLAM
7. NOVEMBER 2024

ZIMMERTHEATER HÖXTER
LIEST AM 10. NOVEMBER 2024
HOTEL »WUNNERSWAT«

Verler Literaturtage 2024

Spannende Literaturtage in Verl: Ulrike Kriener und Reinhold Beckmann bereichern das Programm. Vom 4. bis zum 11. November 2024 erwarten die Besucher zahlreiche Highlights mit renommierten Autoren und unterhaltsamen Veranstaltungen für alle Literaturbegeisterten.

Spannend, vielseitig und unterhaltsam präsentieren sich auch in diesem Jahr wieder die Verler Literaturtage. Bei der achten Auflage vom 4. bis zum 11. November sind unter anderem zu Gast: die bekannte Schauspielerin Ulrike Kriener, TV-Moderator Reinhold Beckmann, New Adult-Autorin Kyra Groh, das Krimi-Duo Katja Lund & Markus Stephan sowie das Zimmertheater Höxter.

torin Katja Lund und Markus Stephan, »echter« Insel-Polizist auf Pellworm, die ihre Ermittler in »Wattenmeerblut« zum vierten Mal auf Mörderjagd schicken. Nach dem Fund zweier Leichen ist schnell klar: Es gibt einen Zusammenhang. Mit Kyra Groh kommt am 6. November eine der erfolgreichsten New Adult-Autorinnen nach Verl. Im Wettstreit »Best of Poetry Slam« messen sich am 7. November im

Gymnasium die besten Poeten des Landes. Aus »Aenne und ihre Brüder« liest am 8. November in der Sankt-Anna-Kirche der Moderator und Autor Reinhold Beckmann. Ein Literaturkonzert gibt es am 9. November im Heimathaus. Stephan Schäfer liest aus »Eine Kindheit in Warschau«, den Erinnerungen des Literatur-Nobelpreisträgers Isaac B. Singer an die Stadt, in der er bis zu seiner Emigration 1935 lebte. Der 10. November steht ganz im Zeichen der bekanntesten Werke der Brüder Grimm. Was wäre die Literatur ohne die Liebe? Für ihre Lesung zum Abschluss der Literaturtage am 11. November im Hotel »WunnersWat« hat Schauspielerin Ulrike Kriener moderne Liebesgeschichten von Doris Dörrie, Anna Galvalda und Elke Heidenreich ausgewählt.

Die Eintrittskarten kosten im Vorverkauf zwölf Euro und an der Abendkasse 14 Euro, Ausnahmen sind die Veranstaltungen mit Reinhold Beckmann und Ulrike Kriener mit 14 Euro im Vorverkauf und 16 Euro an der Abendkasse, mehr dazu bei Gütsel Online ...

Die Lesungen in Verl

Zum Auftakt stehen am 4. November in der Buchhandlung Pegasus Texte von Erich Kästner und Joachim Ringelnatz im Mittelpunkt. Die beiden Dichter waren Zeitgenossen, sind einander aber nie begegnet. Das holen Johannes Göbel (Rezitation) und Martin Mock (Gitarre und Gesang) nun nach und zeichnen mit Biographie, Drama, Humor, Melancholie und Esprit ein ergreifendes Zeitbild des 20. Jahrhunderts – mit verblüffend aktuellen Bezügen. Gleich zwei Morde auf Pellworm gilt es am 5. November im Reisestudio »Sonnenklar.TV« zu lösen. Zu Gast sind Au-



»Wo wir sprechen«

Die Gruppenausstellung »Wo wir sprechen« im Kunstverein Bielefeld hinterfragt die räumlichen, historischen und sozialen Koordinaten, die Denken und Handeln prägen. Die Rolle von Sprache, Herkunft und Migration.

Wir alle bewohnen einen Ort in Raum, Zeit und Geschichte, der unser Denken und Handeln mitgestaltet. Mit der Gruppenausstellung »Wo wir sprechen« möchten wir auf die Bedeutung der Koordinaten blicken, aus denen heraus wir sprechen und fragen, wie sie unsere Standpunkte und Perspektiven prägen.

Von innen nach außen

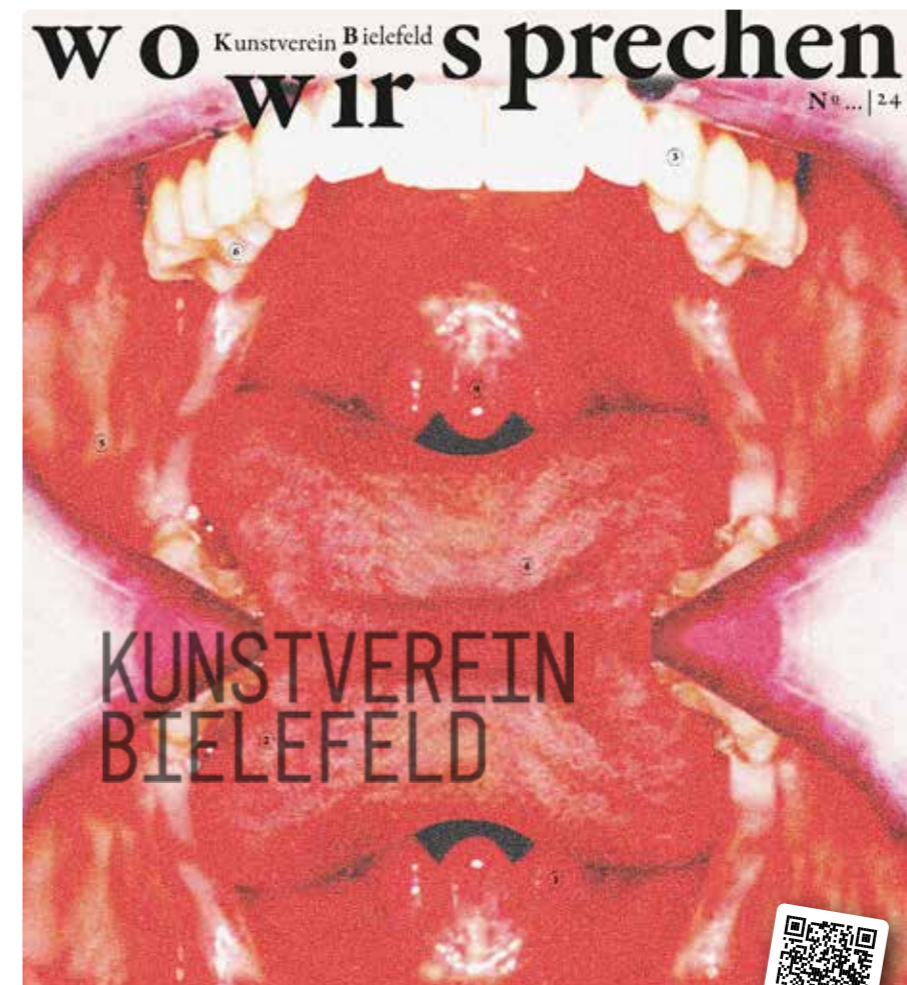
Selten denken wir an unsere Mund(höhle) als einen Ort. Es ist ein Ort, der einen Übergang von innen nach außen und von persönlich zu öffentlich markiert. Der Mund ist eine Schwelle – in uns und über uns hinausreichend. Eine Übersetzung, die aus unserem Inneren in die Welt reicht. In Anlehnung an die Höhlen in unseren Mündern, die räumlichen Anordnungen, die seit jeher als Schutzraum oder Ort der Weitergabe von Geschichte und Wissen fungieren, widmet sich die Ausstellung der Verbindung von Raum und Diskurs und imaginiert unsere Mund(höhlen) zu Spielfeldern kritischer Verhandlungen. In »Wo wir sprechen« wird Raum als kulturelles Deutungssystem,

das gesellschaftliche Zuschreibungen generiert und zugehörige Handlungsfelder situiert, verstanden.

Herkunft und Migration

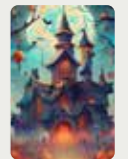
Entgegen der Annahme eines »neutralen Raumes« werden in den Werken persönliche, soziale, (geo-)politische und imaginäre Koordinaten von Raum offengelegt. »Wo wir sprechen« widmet sich neben einer Befragung von Sprache als Kulturtechnik, Formen informeller Wissensproduktion und der Bedeutung sozialer und politischer Verortung. Imaginierte Landschaften, geisterhafter oder fragmentarischer Präsenzen, erinnerte und verlorene (Wohn-)räume und Relektüren historischer und kartographischer Setzungen sowie spekulative Bauten materialisieren sich in der Ausstellung.

Noch bis 10. November, Kunstverein Bielefeld, Welle 61, 33602 Bielefeld, donnerstags bis sonntags 12 bis 18 Uhr, montags bis mittwochs nach Vereinbarung, mehr dazu bei Gütsel Online ...



WILHALM HARSEWINKEL HIGHLIGHTS

Party
Annotopia Halloween-Party mit V2A
Horrorhaus Wilhalm
31. Oktober 2024



Musik
Johanna Löhr und Kristin Witte
Vorverkauf zehn Euro
2. November 2024



Theater
Das »PrivatTheater« im Wilhalm
Vorverkauf zehn Euro
15. November 2024



Musik
Filmmusik in Concert
Stadthalle
21. September, 19.30 Uhr



Musik
Three 'n a Box, live zum Weihnachts-»KneipenKult« am
29. November 2024



Der alte Gasthof Wilhalm im Herzen von Harsewinkel ist Ort für Kunst, Kultur, Bildung und Begegnung für die Menschen in und um Harsewinkel und Marienfeld, jeder ist dazu eingeladen, den Kulturort Wilhalm aktiv mitzugestalten, Kulturort und Dritter Ort Wilhalm, Dr.-Pieke-Straße 2, 33428 Harsewinkel, wilhalm.com

FOTOS: MAX SCHRÖPP/KUNSTVEREIN BIELEFELD, WILHALM HARSEWINKEL

Kluge Sätze & wohltuende Düfte

Stärke Deine innere Souveränität

Das kennst Du doch bestimmt auch: In schwierigen Gesprächssituationen fallen Dir einfach nicht die richtigen Sätze ein, die im Außen souverän wirken und sich in Deinem Inneren gut anfühlen. In dem Buch von Karin Kuschik: „50 Sätze, die das Leben leichter machen“, werden solche „passenden Antworten“ vorgestellt.

Ilka Sundermann präsentiert ein paar ausgewählte Sätze aus dem Buch, die gemeinsam besprochen werden und Janine Göke stellt hochwertige ätherische Öle therapeutischer Qualität vor, die das Wohlbefinden steigern und getestet werden können. Vielleicht bist Du schon auf der Suche nach einem Weihnachtsgeschenk oder möchtest Dir etwas Gutes tun? Die Öle kannst Du direkt vor Ort erwerben.

14:30 bis 16:30 Rahmenprogramm
16:30 bis 17:30 Buffet, Austausch,
Öle Beratung & Verkauf

Wann: Sonntag, 10.11.2024
Zeit: 14:30 bis ca. 17:30 Uhr
Ort: Haus Wohlsein
Krullsweg 46
33334 Isselhorst

Kostenbeitrag: 18€ inkl.
Fingerfood & Getränke

Anmeldung unter
Ilka Sundermann:
0152/53611336 // info@illis-literaturpius.de
oder
Janine Göke:
0176/84925182 // info@farbenklangenergie.net

BILD: ILKA SUNDERMANN

Frauen und Alkohol

Der Alkoholkonsum von Frauen hat stark zugenommen und gleicht sich immer mehr dem der Männer an. Nathalie Stüben und Prof. Dr. Falk Kiefer beleuchten die Gründe und Folgen.

Die gesellschaftliche Gleichstellung von Frauen schreitet voran. Hinsichtlich beruflicher Chancen und privater Freiheiten ist das positiv, es bringt jedoch auch ungesunde Folgen mit sich. So ist zum Beispiel auch der Alkoholkonsum von Frauen stetig vorangeschritten und hat sich dem der Männer mehr und mehr angeglichen. Beim riskanten Konsum haben Frauen Männer in der Altersgruppe der 18- bis 29-Jährigen mittlerweile sogar überholt. Doch Frauen trinken weiterhin anders: Sie trinken aus anderen Gründen und mit anderen Folgen. In »Frauen und Alkohol – Wie sie trinken, warum sie trinken und was sie gewinnen, wenn sie damit aufhören« (ab 25. Dezember 2024 im Kailash-Verlag) beleuchten die Journalistin



Nathalie Stüben und der Suchtexperte Prof. Dr. Falk Kiefer erstmals die sozialen und gesundheitlichen Facetten von Alkoholkonsum in Bezug auf die Lebensrealität von Frauen, auf den weiblichen Körper und die weibliche Psyche. »Sich ein schönes Glas Wein gönnen«, »auf einen Erfolg anstoßen«, »gesellig ein Feierabendbier trinken« – Alkohol ist ein Nervengift, ein Rausch und ein Suchtmittel. Dennoch nimmt ihn unsere Gesellschaft nahezu ausschließlich positiv wahr. Zumindest, wenn der Konsum sich »moderat« gestaltet. Doch was heißt »moderat« und heißt das auch ungefährlich?

Kailash, 304 Seiten, ISBN 978-3424632620, 22 Euro

AWO-Vorleseangebot

Die Deutsche Post DHL besuchte die OGS der Paul-Gerhardt-Schule in Gütersloh, um den Kindern durch eine Vorlesestunde Einblicke in den Arbeitsalltag zu ermöglichen. 30 Kinder nahmen teil.

Bei strahlendem Sonnenschein fährt der große DHL-Transporter auf den Schulhof der Paul-Gerhardt-Schule in Gütersloh. Heute wird jedoch kein Paket erwartet. Stattdessen steigen sechs ehrenamtlich engagierte Mitarbeiter der Deutsch Post AG in Gütersloh aus und sind

bereit, die OGS mit einem Vorleseangebot zu unterstützen. 30 Kinder nehmen an dem Angebot teil und lauschen gespannt den Geschichten. Nach der Vorlesestunde steht ein weiterer Höhepunkt auf dem Programm: die Besichtigung des Transporters. Mehr ...

AWO GÜTERSLOH,
PAUL-GERHARDT-SCHULE,
DHL-TRANSPORTER



DIE LESETIPPS FÜR GÜTERSLOH VON THALIA AM HVP

Sally Rooney
Intermezzo
Claassen Verlag
Gebundene Ausgabe
496 Seiten
24 Euro



Charlotte Inden
Im Warten sind wir wundervoll
Piper Verlag
Gebundene Ausgabe
384 Seiten
22 Euro



Victor Lodato
Honey
C. H. Beck Verlag
Gebundene Ausgabe
464 Seiten
26 Euro



James Kestrel
Bis in alle Ewigkeit
Suhrkamp
Gebundene Ausgabe
430 Seiten
20 Euro



Hape Kerkeling
Gebt mir etwas Zeit
Osterwold Audio
9 CDs 24,99 Euro



Die monatlichen Lesetipps der Thalia Mayerschen am Berliner Platz. Gütsler können ab sofort auch selbst Lesetipps abgeben, per E-Mail oder per Kontaktformular bei Gütsel Online. Immer aktuell: Die Online-Lesetipps mit praktischer Onlinebestellung ...

FOTOS: AWO-KREISVERBAND GÜTERSLOH, KALPESH LATHIGRA, JEWELIGE VERLAGE



WEIHNACHTSZEIT IST PLÄTZCHENZEIT, DR. OETKER BACKSTUDIE

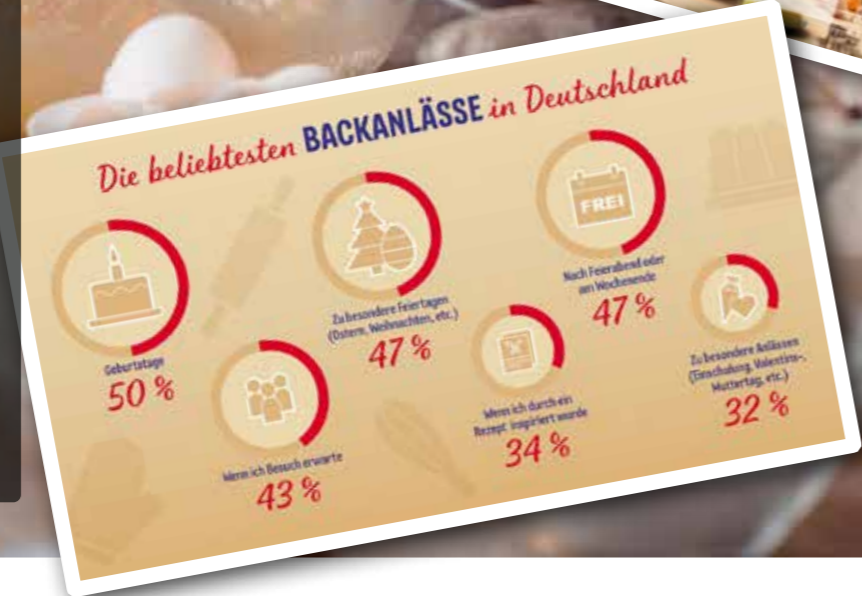
Auf die Plätzchen fertig los! Die Weihnachtssaison steht vor der Tür und viele freuen sich jetzt schon in die Weihnachtsbäckerei zu starten. Bei der Auswahl an Plätzchen besteht die Qual der Wahl. Doch wie viele Menschen in Deutschland backen eigentlich in der Adventszeit Plätzchen? Und welche Kekse sind der absolute Hit in der Weihnachtsbäckerei? Antworten auf diese und weitere Fragen liefert die aktuelle Dr.-Oetker-Backstudie 2024, die vom Marktforschungsinstitut »YouGov Deutschland« im Auftrag von Dr. Oetker mit 2.027 Befragten durchgeführt wurde.

Weihnachtsbäckerei ...

Weihnachten ohne Plätzchen ist wie Winter ohne Schnee. Daher wundert es nicht, dass für 49 Prozent der Befragten, die zur Weihnachtszeit Plätzchen backen, das Plätzchenbacken ein vorweihnachtliches Ritual ist. Das gemeinsame Backen mit den Lieben im Advent ist dabei eine besonders schöne Tradition und steigert die Vorfreude auf Weihnachten. Dies bestätigten 39 Prozent der Befragten, die ihre Weihnachtsplätzchen am liebsten gemeinsam mit der Familie, dem Partner, Freunden oder Verwandten in den Ofen schieben. Jeder Dritte greift in der Weihnachtsbäckerei auf ein Familienrezept zurück (34 Prozent). Zudem probieren rund ein Drittel der Befragten gerne neue Plätzchenrezepte aus (34 Prozent).



In der Weihnachtsbäckerei stehen echte Klassiker besonders hoch im Kurs: Bei 41 Prozent der Plätzchenbäcker liegen Ausstechplätzchen ganz weit vorn. Besonders beliebt sind sie in Haushalten mit Kindern unter 18 Jahren (47 Prozent). Knapp dahinter folgen Vanillekipferl (39 Prozent) sowie Mürbeteigplätzchen (34 Prozent). Mehr ...



FOTOS: DEPOSITPHOTOS, DR. AUGUST OETKER/NAHRUNGSMITTEL KG



Die Weine des Monats Rotweine aus Frankreich, Italien, Spanien und Südafrika

Wein ist eines der ältesten Kulturgüter der Menschheit und gehört zur Lebensart, wie die Lebensart zu Gütersloh gehört. Aktuell bietet das Weinhaus an der Daltropstraße Spitzenrotweine aus Frankreich, Italien, Spanien und Südafrika. Dieter Strothenke verkauft in einem der ältesten Fachwerkhäuser der Dalkestadt Wein für alle – von günstigen Genüssen bis zu internationalen Spitzenweinen.



AKTUELLE ROTWEINE IM WEINHAUS

Weintipps des Monats von Dieter Strothenke, zu bekommen beim Weinhaus, Daltropstraße 2, Gütersloh, das-weinhaus-guetersloh.de



»KNABELL & BRABELL«
NEUE STADTFÜHRUNG IN
RHEDA-WIEDENBRÜCK



GASTRO TICKER ESSEN UND TRINKEN OKTOBER 2024

»Knabbel & Brabbel« – die Frühstückstour durch Wiedenbrück. »Diese Tour ist wirklich etwas ganz Besonderes«, die Stadtführerin Susanne Korfmacher Büscher gerät ins Schwärmen, wenn sie die neue kulinarische Führung der Flora Westfalica vorstellt. Mehr dazu bei Gütsel Online ...



Demnächst gehen die Gütsler Eisdiele in die Winterpause. Dann gibt es Eis nur noch im Supermarkt. Manche Dielen schließen, andere überbrücken die Nichtsaison. Mehr ...



Clash der Kulturen beim Fastfood in Gütersloh. Pizza oder Döner? Italien oder Südosteuropa? Der letzte Gütsel-Pizzatest war wie immer erfolgreich, der Dönertest läuft noch.



Der Artikel über die Bratwurstlegende Hallmann war so erfolgreich, dass die »Stritz« wieder im Kommen ist. Zu bekommen bei Dave's Holzkohlegrill. Gastrotradition an der Dalke.

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER, GUTSCHENBUCH.DE, IGOR MARITANOVICH, DEPOSITPHOTOS

vom FASS

Parana-Rum
30 Jahre
Matured in
Kentucky
Barrel
42 216

RUM
DIE BESTEN
RUMS
AUS ALLER
WELT

HIER KAUFEN

SICHERHEITSTAG

27. Oktober 11-17 Uhr



Partner der Initiative **KEINBRUCH**

Einbruch unter 60 Sekunden:

Sichern Sie Ihr Eigenheim JETZT!

Informieren Sie sich über
**EINBRUCHSCHUTZ
FENSTER UND TÜREN
ALARMANLAGEN**

VORTRAG 11.30 UHR

Wie kann ich mich und mein Eigentum vor Einbruch schützen?



MESKEN
TISCHLEREI GMBH
www.mesken-gt.de

WO: Friedrichsdorfer Str. 54 · 33335 Gütersloh
0 52 41 | 97 69-0 · info@mesken-gt.de

www.mesken-gt.de

FOTO: TISCHLEREIMESKEN



**MESKEN-EINBRUCHSTEST
BEIM UNGESICHERTEN UND EINEM
GESICHERTEN PC-2-FENSTER**

Tag des Einbruchschutzes

Mesken informiert am 27. Oktober beim bundesweiten Tag des Einbruchschutzes über moderne Sicherheitslösungen. Regionale Sicherheitsexperten und Polizei präsentieren innovative Produkte und geben wertvolle Tipps.

Die dunkle Jahreszeit beginnt – Zeit, sich über wirksamen Einbruchschutz zu informieren! Am 27. Oktober lädt laden regionale Sicherheitsexperten gemeinsam mit der Polizei zum bundesweiten Tag des Einbruchschutzes ein. Nutzen Sie die zusätzliche Stunde nach dem Ende der Sommerzeit, um sich über moderne Sicherheitslösungen zu informieren und Maßnahmen zum Schutz Ihrer Wohnung oder Ihres Hauses zu treffen. Von 11 bis 17 Uhr präsentieren die Sicherheitsfachbetriebe Mesken und Schewe Sicherheitstechnik GmbH am Veranstaltungsort eine breite Palette innovativer Sicherheitslösungen.

Programm-Highlights

Der Sicherheitsfachbetrieb Mesken stellt geprüfte Fenster der Widerstandsklasse RC 2 sowie individuelle Haus- und Wohnungseingangstüren vor. Darüber hinaus werden moderne Schließ- und Öffnungstechniken präsentiert, die nicht nur sicher, sondern auch komfortabel sind. Erstmals dabei ist die Schewe Sicherheitstechnik GmbH aus Bielefeld. Als zertifizierter Errichterbetrieb bietet sie smarte,

VdS- anerkannte Einbruchmeldeanlagen mit funktionaler App, modernen Bewegungsmeldern und Rauchwarnmeldern im stilvollen Design an. Auch die Polizei ist vor Ort und gibt wertvolle Tipps zum Schutz vor Einbrüchen. Außerdem stehen alle Experten für Fragen rund um das Thema Sicherheit zur Verfügung.

Vortrag und Demonstration

Um 11.30 Uhr findet ein Vortrag zum Thema »Sicherheit rund ums Haus« statt, bei dem die wichtigsten Maßnahmen und Empfehlungen vorgestellt werden, wie Sie Ihr Zuhause effektiv schützen können. Im Anschluss werden Aufbruchversuche an einem ungesicherten Fenster sowie an einem RC-2 gesicherten Fenster live demonstriert, um die Unterschiede im Schutz vor Einbrechern eindrucksvoll zu veranschaulichen. »Gemeinsam mit unseren Partnern möchten wir ein Zeichen für mehr Sicherheit in Wohn- und Geschäftsräumen setzen. Wir freuen uns, Sie bei dieser informativen Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Sicherheitsfragen direkt an die Fachleute zu richten.«



Heilig's Blechle

Das Bosch-Service-Mischok-Team bietet Unfallinstandsetzungen und Glasreparaturen für Kraftfahrzeuge aller Marken an – qualifiziert und mit absoluter Qualität und Sicherheit.

Fast jeder Autofahrer hat es schon erlebt: ein Moment der Unachtsamkeit und schon hat es gekracht. Sei es der halbhohe Mauervorsprung, ein Parkrempler auf dem Supermarktparkplatz oder ein Auffahrunfall – in den meisten Fällen ist zumindest der »Lack ab«. Verbeulte Kotflügel, abgerissene Stoßstangen, gesprungene Scheiben oder zersplitterte Lampengehäuse, all das sind Folgen von Verkehrsunfällen und machen das Fahrzeug häufig verkehrsun-sicher. Jetzt ist guter Rat teuer, denn ein defektes Auto bedeutet für fast alle den Verlust der gewohnten Mobilität. Damit diese durch eine schnelle, saubere Unfallreparatur wiederhergestellt wird, gibt es Fachbetriebe wie das Mischok-Team. Ist das Fahrzeug nicht mehr fahrbereit, so schafft ein Anruf unter Telefon 299 33 Abhilfe, indem das beschädigte Auto auf einem Transporter zur Werkstatt geschleppt wird. Erstmals in der Marienstraße angekommen, sollte die erste Aufregung vorbei sein. Ab jetzt kann alles weitere den Fachleuten überlassen werden, sei es die Schadenaufnahme direkt am Fahrzeug,

die Erstellung eines Kostenvoranschlages und die anschließenden Gespräche mit der Versicherung. Ist dann alles geklärt, und sind die Fahrer mit einem der firmeneigenen Unfallersatzfahrzeuge wieder mobil, geht es an die Instandsetzung. Die schonendste Reparaturmethode wird ausgewählt und ein Reparaturablaufplan erstellt. Dieser stellt sicher, dass die Kunden in einer angemessenen Zeit und termingerecht ihr Fahrzeug zurückerhalten.

Schulungen

Durch entsprechende Schulungen im Karosserie- und Scheibenbereich hat sich das Team bis heute auf dem aktuellsten Stand gehalten. Auf modernste Richt- und Ausbeulwerkzeuge wird ebensowenig verzichtet, wie auf den Einsatz von Original-Ersatzteilen. Die abschließende Lackierung wird von einem qualifizierten Fachbetrieb vorgenommen. Dieser Mix garantiert auch über Jahre hinaus eine hohe Qualität der durchgeführten Arbeiten. Mehr dazu [online ...](#)



**INHABER PATRICK MISCHOK
BESEITIGT EINEN STEINSCHLAG
AN DER WINDSCHUTZSCHEIBE**

FOTO: BENJAMIN ROGOWSKI, BOSCH-SERVICE MISCHOKTEAM

Individueller Service in Ihrer Nähe



Bosch-Service Mischok-Team
KFZ-Meisterbetrieb
Marienstraße 30, 33332 Gütersloh
Telefon (0 52 41) 2 99 33
Mo–Fr 7.30–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr
www.auto-mischok-team.de

Plakette fällig?

Wir prüfen alles – vom Moped bis zum 40-Tonner

Als GTÜ-Vertragspartner bieten wir

- ▶ Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO mit integrierter Abgasuntersuchung
 - ▶ Änderungsabnahmen gemäß § 19.3 StVZO
 - ▶ Oldtimeruntersuchungen gemäß § 23 StVZO
- H-Kennzeichen



Als Sachverständige bieten wir

- ▶ Schadengutachten
- ▶ Fahrzeugbewertung
- ▶ Prüfen von Flüssig-gasanlagen an Campingfahrzeugen.

PGZ
Prüf- und Gutachten-Zentrum

PGZ Prüf- und Gutachtenzentrum
Nikolaus-Otto-Straße 3
33335 Gütersloh
Telefon +49 5241 70491 30
Telefax +49 5241 70491 32
Montags bis freitags 8 bis 17 Uhr
www.pg-zentrum.de

FOTOS: CHRISTIAN SCHROTER



**MIKTAT ALTUNTAS
BEI DER SPOTLACKIERUNG
EINER STOSSTANGE**

Lack- und Dellendoktor

Die Spotreparatur von Lackschäden und der Dellendoktor von Altuntas sind eine Alternative zu teuren, herkömmlichen Reparaturen. Vom TÜV und vereidigten Kfz-Sachverständigen bestätigt.

Kleinere Lackschäden und Dellen lassen sich schnell und kostengünstig beim Lack- und Dellendoktor reparieren. Die Qualität der Ergebnisse steht den herkömmlichen Verfahren in nichts nach, ist aber im direkten Vergleich deutlich schneller und erheblich preiswerter. Der Gütersloher an der Kfz-Meisterbetrieb Altuntas bietet an der Verler Straße die Reparatur von Dellen und kleineren Lackschäden an.

Der Lack- und Dellendoktor

In speziellen Lehrgängen hat sich das Personal für diese Techniken qualifiziert und bildet sich regelmäßig weiter. Im Vergleich zu konventionellen Methoden sind die Ergebnisse des Lack- und Dellendoktors gleichwertig, lassen sich aber schneller und preiswerter realisieren. Der TÜV und vereidigte Kfz-Sachverständige haben die Qualität des Lack- und Dellendoktors bestätigt. Die Originalfarben werden beispielsweise nach den originalen Herstellerrezepturen angemischt. Dank der Lackierung mit einer speziellen Lackierpistole und die anschließende Politur sind zwischen der lackierten Stelle und dem Originallack keine Unterschiede auszumachen. Der Dellendoktor bessert kleinere Dellen im Blech mit Spezialwerkzeugen aus. So müssen keine neuen Teile gekauft, lackiert und angebracht werden. Preiswerte Verfahren mit Top-Ergebnissen – auch Unfallschäden lassen sich so mit hoher Qualität und preiswert beseitigen.

Der Traditionsbetrieb Altuntas bietet alles rund ums Auto an. Detaillierte Informationen zu den Leistungen und Kontaktmöglichkeiten gibt es auf der Homepage (QR-Code scannen).

- 1 Reparieren
- 2 Lackieren
- 3 Autopflege
- 4 Dellendoktor
- 5 Autoleder
- 6 Felgendoktor

**Altuntas, Verler Straße 190,
33332 Gütersloh, Telefon +495241-
29099 oder +49524124863, Infos
unter autoaltuntas.de ...**



Alles rund ums Auto
ALTUNTAS



1ER BMW JETZT IN VIERTER GENERATION AUCH IN GÜTSEL

Der Pionier für Freude am Fahren im Premium-Kompaktsegment startet in seine vierte Modellgeneration. Mit dynamischer Präsenz im Design, einem komplett erneuerten Antriebsportfolio und umfangreich weiterentwickelter Fahrwerkstechnik schärft der neue BMW 1er sein Profil als sportlichstes Fahrzeug im Wettbewerbsumfeld. Hoch-effiziente Motoren, der Einsatz von 48-Volt-Mild-Hybrid-Technologie und eine an Ressourcenschonung und Zirkularität orientierte Fertigung optimieren die Nachhaltigkeit über den gesamten Produktlebenszyklus. Sein progressiver Charakter zeigt sich zudem im neugestalteten Interieur, an einer erweiterten Auswahl an Systemen für automatisiertes Fahren und Parken sowie im neuen BMW iDrive mit QuickSelect sowie innovativen digitalen Services basierend auf dem BMW Operating System 9.

20 Jahre Erfolg

Mit der Premiere des neuen BMW 1er beginnt ein weiteres Kapitel der inzwischen 20-jährigen Erfolgsgeschichte der Marke im Kompaktsegment. Auch die neue Modellgeneration wird im BMW Group Werk Leipzig produziert. Ihre Markteinführung beginnt im Oktober 2024. Wichtigste Verkaufsregion ist der deutsche Heimatmarkt. Neben weiteren europäischen Ländern gehört Japan zu den Top-Fünfmärkten für den neuen BMW 1er.

Dynamische Front und typische Proportionen

Die sportliche Ausstrahlung des BMW 1er wird auch in der jüngsten Modellgeneration von markentypischen Proportionen mit einer langen Motorhaube, einer zurückversetzten Fahrgastzelle, einer dynamisch fließenden Dachlinie und einem kraftvollen Heck betont. Die Dimensionen des Fünftürers wurden gegenüber dem Vorgängermodell nur geringfügig verändert. In der Außenlänge legt der neue BMW 1er um 42 auf 4.361 Millimeter.

**NEUER 1ER BMW
SPORTLICH-ELEGANT
UND DYNAMISCH**

**HIGHTECH
IM COCKPIT DES
NEUEN 1ERS**

**LADERAUM
UMKLAPPBARE
RÜCKSITZE**

FOTOS: BMW GROUP

BETTINA ZODROW BRINGT DEN HYL A NACH GÜTERSLOH



BETTINA ZODROW
HIGH-TECH-REINIGUNG
DER HYL A IN GÜTSEL

Der HYL A ist aktuell in aller Munde und eine HYL A-Welle überrollt Deutschland, Österreich und die Schweiz. Aber was ist dran an diesem Hype? »Zu Hause sauber machen muss ich auch weiterhin – jetzt reinige ich allerdings um ein Vielfaches schneller, sauberer und gesünder als zuvor – die Technik macht's möglich«, berichtet Bettina Zodrow, HYL A-Vertriebspartnerin aus Gütersloh.

Was ist der HYL A?

Bei dem HYL A beziehungsweise »HYL A EST Defender« handelt es sich um ein Luft- und Raumreinigungsgerät, das lediglich vier Liter Wasser benötigt, um ein ganzes Zuhause komplett zu reinigen. »Studien haben belegt, dass wir in unserem Zuhause täglich rund einen Teelöffel Feinstaub einatmen, der auf Dauer gesundheitsgefährdend und allergiefördernd wirkt. Auch Stoßlüften reicht da nicht aus, da man damit neuen Pollen und Feinstaubpartikeln sprichwörtlich die Tür beziehungsweise das Fenster öffnet«. Mit dem Einsatz des HYL As kann dieses Problem fast vollständig beseitigt werden und auch Allergiker können damit aufatmen, da Pollen, Hausstaubmilben et cetera auf ein erträgliches Maß nachweislich reduziert werden.

Intelligente Technik ohne Filter

Aufgrund der intelligenten Technologie reinigt der HYL A ausschließlich mit Wasser und auf klassische Staubsaugerbeutel, Filter et cetera kann komplett verzichtet werden. Der Schmutz wird durch das Wasser gefiltert und da »nasser Staub nicht fliegt«, kommt über die Abluft des Gerätes 99,999996 Prozent reine Luft hinten heraus und es entsteht auch nicht mehr der »typische, muffige Staubsaugergeruch«. Während man mit dem HYL A klassisch staubsaugt, reinigt das spezielle Luftzirkulationssystem die Raumluft. Mehr dazu bei Gütsel Online.



GÜTSEL




Gütsel RSS Feed

Mit dem Gütsel RSS Feed unter guetsel.de/rss bleiben Sie immer auf dem Laufenden und bekommen die aktuellsten Inhalte geliefert. Dazu brauchen Sie eine App oder eine Software, bei Fragen informieren Sie wir gerne dazu ...

Social Media

Wenn Sie etwas mitzuteilen haben, sei es Werbung oder seien es redaktionelle Inhalte, so posten wir das gerne auf unserer vielbesuchten Website und in unseren Social-Media-Kanälen bei Twitter, LinkedIn, Instagram und weiteren Kanälen sowie in unserer Facebook-Gruppe und auf unserer Facebookseite. Schicken Sie uns einfach Foto und Text per E-Mail zu oder nutzen Sie »Gütsel Interaktiv«.

Impressum

Herausgeber
Hanns von Roemer

Verlag
Karla-Wagner-Stiftung
Königstraße 56
33330 Gütersloh
E-Mail info@karla-wagner-stiftung.de
www.karla-wagner-stiftung.de

Anzeigenvermarktung, Layout, Drucker, Abonnements
Christian Schröter AGD
Design, Kommunikation, Marketing
Königstraße 56
33330 Gütersloh
Telefon +4952412333816
E-Mail redaktion@guetsel.de
www.guetsel.de

Vertrieb
Christine Wandert
Nikolaos Damianidis
Dieter Löffler






FOTO: BETTINA ZODROW



CHRISTINE KOLUMNE

Christine Wandert

ALLES IST MÖGLICH

Es gibt für uns Menschen immer alles Mögliche zu tun, zu schaffen, zu erledigen. Es gibt auch alles Mögliche, das wir uns gerne wünschen und wir gerne haben möchten. Aber auch alles Mögliche, das wir gar nicht mögen und nicht haben wollen. Die Möglichkeiten sind zahlreich – für alle, für alle, für jeden. Fast schon ein wenig zu viele Möglichkeiten, finde ich. Alle Türen stehen uns offen – sei es im Beruf, in der Ausbildung und sogar in der Freizeit. Es ist alles möglich. Das kann auch überfordern und oft kommt uns der Gedanke, dass wir zu wenig tun, schaffen, erledigen – zu wenig von den vielen Möglichkeiten auch wirklich nützen. Und manchmal kommt es auch vor, dass wir, anstatt dazu zu stehen was wir nicht wollen, alle möglichen Ausreden und Gründe finden, warum wir etwas nicht tun beziehungsweise warum etwas nicht geht. Henry Ford hat den sehr weisen Spruch geschrieben: Egal, ob du glaubst, dass du etwas kannst oder es nicht kannst. Du hast Recht. Beeindruckend, wahr und oft ärgerlich gleichermaßen – der Spruch sowie auch die Macht und Kraft unserer Gedanken. Die Gedankenspirale dreht sich immer. Und wir allein entscheiden, in welche Richtung. Nach oben oder nach unten. Wo wir wieder mal bei der Eigenverantwortung sind, die wir sehr gerne auch für unsere Gedanken übernehmen dürfen. Nicht meinetwegen – sondern sich selbst wegen. Wir dürfen selbst Entscheidungen treffen für unser Leben – was wir tun und was wir nicht tun. Womit wir unsere Zeit verbringen und wofür wir keine Zeit ver(sch)wenden. Oft stehen wir uns selbst im Weg – und anstelle das einzugestehen, schlüpfen wir in die Opferrolle. Wir werden Opfer vom Chef (wenn der nicht wäre, wäre mein Leben schöner), Opfer des Partners (würde dieser sich ordentlich verhalten, ginge es mir besser), Opfer des Wetters (weil es regnet, hab ich schlechte Laune) und Opfer der eigenen Gedanken, indem wir uns erfolgreich einreden, dass alles (außer wir selbst) schuld ist, warum wir nicht glücklich sind. Nehmen wir doch unser Leben selbst in die Hand und hören auf, uns von anderen abhängig zu machen. Das macht glücklich und das macht frei. Ich habe mir im Teenageralter ganz fest vorgenommen, »dass all das, was ich wirklich von ganzem Herzen will, in Erfüllung geht. Und dass ich dafür kämpfe, ohne jemals aufzugeben.« Tatsächlich hat es bei mir geklappt – in meiner allerschwersten Zeit.



Respekt



Vielfalt



Weitsicht



Teilhabe



Verantwortung



Vorsorge

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold



Werterhalt für Generationen



**BARRIEREN
reduzieren**



**WOHNKOMFORT
erhöhen**



**mit KfW-FÖRDERUNG
für bestehende Immobilien**



- Innentüren
- Haustüren
- Garagen-Tore
- Fliesen
- Parkett
- Design-Vinyl



Moderne Bauprodukte für Sanierung und Erneuerung

Sie haben Wünsche, wir haben Lösungen.

Holen Sie das Maximum aus Ihrem Modernisierungsbudget heraus und lassen Sie sich bei einem Rundgang durch unsere IdeenGalerie für Ihre Wohn(t)räume inspirieren. **Wir beraten Sie gern.**

**Beratungs-
termin jetzt
buchen!**



Fretthold
Dein Baustoff-Partner



33334 Gütersloh • Hülsbrockstr. 31 • Tel. 05241 9361-0 • fretthold.de

Hochbau • Tiefbau • Klinker • Garten • Holz • Innenausbau • Bauelemente • Bedachung • Fachmarkt